

... pretože mladí za to stoja!

„Viac sme sa spoznali a bavím sa aj so spolužiakmi, s ktorými som sa nebavila.“

hodnotenie kurzu "Moja trieda - moja partia" účastníkom



## ČO SÚ ORIENTAČNÉ DNI?

Orientačné dni sú na Slovensku začínajúcim projektom, ktorý je inšpirovaný rovnakými projektmi v Čechách a v Nemecku. Pozostáva z trojdňového zážitkového programu pre triedne kolektívy žiakov druhého stupňa základných škôl a 1. a 2. ročníka stredných škôl. Žiaci počas neho aktívnou formou získavajú základnú orientáciu pre život. So skúsenými pracovníkmi s mládežou premýšľajú o svojich životných názoroch, vyjadrujú sa k jednotlivým témam, učia sa obhájiť svoj názor pred rovesníkmi a tiež rešpektovať odlišné názory.

## AKÝ JE CIEĽ ORIENTAČNÝCH DNÍ?

Orientačné dni reagujú na potreby mladých ľudí a ich učiteľov jedinečným spôsobom preventívnej výchovy. Cieľom Orientačných dní je primárna prevencia a rozvoj osobnosti žiaka prostredníctvom metód pedagogiky zážitku. Kurzy svojim obsahom naplňajú ciele prierezových tém jednotlivých predmetov (občianska výchova, etická výchova, výchova k manželstvu a rodičovstvu, mediálna výchova...). Orientačné dni pomáhajú aj pedagógom daných tried, ktorí svojich žiakov vidia v iných rolách než v škole a majú tak možnosť lepšie ich spoznať.

## DOMKA – ZDRUŽENIE SALEZIÁNSKEJ MLÁDEŽE

Domka – Združenie saleziánskej mládeže je občianske združenie s celoslovenskou pôsobnosťou. Počtom členov, množstvom aktivít i dobrovoľníckym potenciálom patrí k najväčším mládežníckym organizáciám na Slovensku. Združuje viac ako 7500 členov, predovšetkým detí a mladých vo veku od 6 do 30 rokov.

## SALEZIÁNSKE MLÁDEŽNÍCKE STREDISKO V BANSKEJ BYSTRICI

Od roku 1997 v Sásovej na Tatranskej ulici ponúkame deťom, mladým ľuďom a rodinám priestor na zmysluplné využitie voľného času v duchu preventívneho výchovného systému. Spolu s animátormi a dobrovoľníkmi sa usilujeme o výchovu samostatných, vzdelaných, angažovaných a spoločensky zodpovedných mladých ľudí. Taktiež pomáhame sociálne slabším a znevýhodneným začleniť sa do života spoločnosti. Medzi pravidelné ponuky patria stretnutia rovesníckych skupín detí a mladých ľudí, záujmové krúžky, športové turnaje, kultúrne podujatia školenia, workshopy, vzdelávanie dobrovoľníkov a animátorov, pobytové a prímestské tábory.

## REALIZÁTOR

Domka, združenie saleziánskej mládeže,  
Tatranská 38/A, 97411 Banská Bystrica  
Mgr. Paulína Mášiarová, 0907 372 849  
orientacnedni@sbb.sk  
www.sbb.sk/orientacnedni, www.disod.cz



**ORIENTAČNÉ DNI**  
PREVENTÍVNY PROGRAM

„Kurz nás zblížil.“

hodnotenie kurzu "Moja trieda - moja partia" účastníkom



## PROGRAM

Program je tvorený v rámci konkrétneho tematického okruhu. Jeho spracovanie je kreatívne, aktívne a šité triede na mieru. Je zostavený podľa vopred zozbieraných informácií o triednom kolektíve a po konzultácii s triednou učiteľkou. Počas programu inštruktori reagujú na konkrétnu skupinu a sú schopní program prispôbiť. Niekoľko týždňov pred začatím Orientačných dní sa školiteľ stretne s triednym učiteľom a predstaví mu ponuku tém, tiež si zozbiera informácie o triednom kolektíve. Následne si žiaci s príspevom triedneho učiteľa vyberú maximálne 2 témy, na ktoré by sa chceli počas kurzu zamerať.

### 1. KURZ

#### MOJA TRIEDA, MOJA PARTIA

Počas kurzu sa zamýšľame nad problémami komunikácie medzi spolužiakmi, učiteľmi a hľadáme riešenia. Zameriame sa na úskalia priateľstva (hádky, porozumenie, dôvera, nepochopenie, podpora) a na triedu ako skupinu. Ako si rozumieme? Malo by sa v našej triede niečo zmeniť?

### 2. KURZ

#### SÁM SEBE PRIATEĽOM A RADCOM

Komplexy, sebazpoznanie, sebpriatie, objavovanie silných stránok, objavovanie hraníc, identita. Kurz je orientovaný na sebazpoznanie a hľadanie identity mladého človeka v dnešnom svete, poznávanie vlastnej osobnosti a životnej situácie, nachádzanie nových postojov.

„Uvedomiť si svoje silné aj slabé stránky, rešpektovať druhých.“

hodnotenie kurzu "Moja trieda - moja partia" účastníkom

### 3. KURZ

#### SNÍVAM, KÝM PRÍDE ON, MÔJHO SRDCA ŠAMPIÓN

Vzťahy, priateľstvo, láska, partnerstvo, sexualita, rozdiely medzi mužmi a ženami, predstavy o ideálnom partnerovi alebo partnerke. Kurz je zameraný na partnerské vzťahy, pohľady na lásku, budovanie šťastného vzťahu, prežívanie vlastnej sexuality.

### 4. KURZ

#### ČO ZO MŇA RAZ BUDE?

Celý život máš pred sebou, čo robiť, aby sa podarilo? Schopnosti, priority, povolanie, plány a sny. Kam vedú moje kroky? Čo ma motivuje? Čo alebo kto ma podrží, keď to pôjde z kopca? Čo vlastne chcem?

### 5. KURZ

#### BEZ TRÁVY, CIGARIET A PIVA? VY STE SA ZBLÁZNILI!

Každý bojujeme s nejakou slabosťou - káva, čokoláda, počítačové hry. Kde sa nachádza hranica závislosti, ktorá nám už začína škodiť? Ako to spoznáme? Čo môžeme proti tomu robiť?

### 6. KURZ

#### ADAPTAČNÝ KURZ (ZOZNAMOVACÍ)

Cieľom kurzu je zoznámenie sa nových žiakov medzi sebou a s triednym učiteľom. Tento kurz je určený predovšetkým pre nové triedne kolektívy, napr. prima na gymnáziu, 5. ročník ZŠ, alebo 1.ročník SŠ. Pri kurze sa využíva množstvo zoznamovacích aktivít, aktivity na timovú prácu, komunikáciu v skupine a spoluprácu.



## PRIESTORY

Kurzy trvajú 3 dni a prebiehajú v priestoroch Saleziánskeho mládežníckeho strediska v Sásovej na Tatranskej ulici č.38/A. Pre realizáciu kurzu je veľmi potrebný priestor, ktorý pôsobí neformálne a má široké priestorové aj materiálne-technické zabezpečenie na rôzne typy aktivít.



## ČASOVÝ HARMONOGRAM

Kurz trvá vždy tri dni utorok-štvrtok alebo streda-piatok. Každý deň začína o 8:00 ráno a končí o 16:00 popoludní. Pre celkový efekt kurzu je dôležité, aby boli žiaci na celom programe.



## CENA KURZU

Cena kurzu zahŕňa: obed, občerstvenie, pitný režim, know-how, spotrebu materiálu, amortizáciu športových pomôcok, využitie herne, ihriska, prenájom a údržba klubovní a iných používaných priestorov. Platí sa v hotovosti v prvý deň kurzu.



## ŠKOLITELIA

Školiteľmi kurzu sú skúsení ľudia s viacročnou praxou v práci s mladými ľuďmi a školskými skupinami, s výbornými pedagogickými kompetenciami. Dokážu zaujať mladých ľudí a celkovo organizovať dramaturgiu celého kurzu. Školiteľský tím dopĺňajú aj externí školitelia a psychológ.