




ORIENTAČNÉ DNI[®]

ZÁŽITOK PRE TRIEDU





CHCEME POSILNIŤ TRIEDNY KOLEKTÍV A OTVÁRAŤ DÔLEŽITÉ TÉMY SKÔR, AKO V TRIEDE VZNIKNE VÁŽNY PROBLÉM.


#pedagogika zážitku
#primárna prevencia
#komunikácia v skupine

ČO SÚ ORIENTAČNÉ DNI?

Pod názvom Orientačné dni sa skrýva zážitkový preventívny program, ktorý sa v Banskej Bystrici realizuje už tri roky. „OD“ sú trojdňové zážitkové kurzy určené triednym kolektívom 6.- 9. ročníka základných škôl a všetkým ročníkom stredných škôl. Obsah kurzov aktívne, zážitkovo a netradične rozvíja osobnosť žiaka a podporuje pozitívnu klímu triedy. Kurzy naplňajú ciele prierezových tém jednotlivých predmetov (občianska výchova, etická výchova, výchova k manželstvu a rodičovstvu, mediálna výchova...). Orientačné dni pomáhajú aj pedagógom, ktorí tu majú možnosť spoznať svojich žiakov v nových situáciách, prehĺbiť vzájomné vzťahy, nanovo sa inšpirovať a hľadať riešenia problémov v triednom kolektíve.

CIEĽ ORIENTAČNÝCH DNÍ

Orientačné dni reagujú na potreby mladých ľudí a ich učiteľov jedinečným spôsobom preventívnej výchovy. Cieľom Orientačných dní je rozvoj osobnosti žiaka a podpora dobrých a priateľských vzťahov v kolektíve prostredníctvom metód pedagogiky zážitku. Svojou atmosférou a programom vytvárajú priestor, kde sa žiaci učia vzájomne spolupracovať, rešpektovať, vyjadrovať svoje názory, premýšľať o dôležitých témach. Takto zároveň predchádzajú výskytu šikany, agresie, xenofóbie, sociálno-patologických javov v triede.



PREČO PONÚKAME ORIENTAČNÉ DNI BANSKOBYSSTRICKÝM ŠKOLÁM?

Program Orientačné dni® vznikol v Nemecku. Od roku 1999 je realizovaný v Českej republike, kde vo Fryštáku v súčasnosti ponúkajú 100 kurzov ročne. Na Slovensku program prebieha v Bratislave- v Petržalke a v Banskej Bystrici. Za trojročnú skúsenosť s realizovaním preventívnych kurzov v Banskej Bystrici sme sa zo strany zúčastnených tried a škôl stretli s veľmi pozitívnymi ohlasmi a dobrá spolupráca s nimi trvá naďalej. O kvalite a potrebe tohto programu hovorí aj uzatvorené Memorandum o spolupráci, pod ktoré sa v roku 2019 podpísal primátorom mesta, Ján Nosko.

V našej činnosti pokračujeme s víziou rozšíriť pole pôsobnosti. Okrem doterajšej činnosti sa zameriame na intenzívnejšiu a dlhodobú spoluprácu s rodičmi a učiteľmi. Týmto spôsobom chceme posilniť a vyzdvihnúť dôležitosť primárnej prevencie a byť spoľahlivým partnerom pre školy a Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v našom meste.

**PONUČAME NOVÝ SPÔSOB PREVENČIE,
KTORÝ ROBI SAMOTNÝCH ŽIAKOV
AKTÍVNIMI REALIZÁTORMI A NIE IBA
POSLUCHÁČMI.**

PROGRAM

Program každého kurzu je tvorený v rámci konkrétneho tematického okruhu. Jeho spracovanie je šité triede na mieru, s ohľadom na osobitosti jej členov a ich aktuálne potreby. Tvorbe programu vždy predchádza stretnutie s triednym učiteľom, na základe čoho si inštruktori utvárajú predstavu o kolektíve a môžu tak určiť adresné a špecifické ciele pre danú skupinu. Na charakter skupiny však reagujú aj počas kurzu a ak je to potrebné, program prispôbujú priebežne.



AKO A KDE „OD“ PREBIEHAJÚ?

Kurzy trvajú 3 dni a prebiehajú v priestoroch Saleziánskeho mládežníckeho strediska v Sásovej na Tatranskej ulici č.38/A. Pre realizáciu kurzu je veľmi potrebný priestor, ktorý pôsobí neformálne a má široké priestorové aj materiálo-technické zabezpečenie na rôzne typy aktivít. Kurz trvá vždy tri dni utorok-štvrtok alebo streda-piatok. Každý deň program začína o 8:00 ráno a končí o 16:00 popoludní. Pre celkový efekt kurzu je dôležité, aby boli žiaci na celom programe. Cena kurzu zahŕňa: obed, občerstvenie, pitný režim, know-how, spotrebu materiálu, amortizáciu športových pomôcok, využitie herne, ihriska, prenájom a údržba klubovní a iných používaných priestorov. Platí sa v hotovosti v prvý deň kurzu.

TÉMY KURZOV

Jednotlivé témy sú realizované v konkrétnych zážitkových aktivitách (športové, diskusné, relaxačné, dramatické a iné), pri ktorých sú využívané všetky metódy pedagogiky zážitku. V konkrétnej hre sa žiak dostane do modelovej situácie, v ktorej musí riešiť úlohy, spolupracovať, vyjadriť sa, urobiť rozhodnutie. Zážitok z tejto aktivity je reflektovaný, vďaka čomu prerastá do skúsenosti a kompetencie, ktorú žiak môže uplatniť v bežnom živote. Tému kurzu si vyberá triedny učiteľ a žiaci v konzultácii s nami podľa toho, či odpovedá na aktuálne otázky zo života triedy, je zrozumiteľná pre danú vekovú kategóriu a môže byť pre kolektív prínosom. Program kurzu môže byť po vzájomnej dohode vytvorený kombináciou dvoch tém.

“

Naučila som sa, že každý jeden sme odlišný a musíme sa navzájom viac tolerovať.

účastníčka OD, 2. ročník SŠ



“

Najsilnejšie momenty boli pre mňa vtedy, keď sa spolužiaci o sebe otvorene vyjadrovali pred celou triedou.

účastníčka OD, 9. ročník SŠ



MOJA TRIEDA, MOJA PARTIA

Kurz s cieľom stmeliť kolektív, prehĺbiť vzájomné vzťahy, spoločne v niečom uspieť. Žiaci zažijú neobvyklé situácie vďaka ktorým sa lepšie spoznajú, budú sa učiť spolupracovať, riešiť úlohy, spoločne hľadať dohodu a navzájom sa rešpektovať. Zameriame sa na úskalia priateľstva, komunikácie ale aj na otázku „Malo by sa v našej triede niečo zmeniť?“. Získané skúsenosti môže trieda využiť aj po skončení kurzu.

ČO ZO MŇA RAZ BUDE?

Čo robiť so svojim životom? Ako sa správne rozhodnúť? Čo ma motivuje? Aké sú moje sny? O koho sa môžem oprieť? Na kurze sa žiaci pozrú na svoju budúcnosť viac všeobecne, ako len na výber strednej alebo vysokej školy. Ujasnia si svoje hodnoty, túžby a životné ciele. Všetko si vyskúšajú v praktických situáciách, ktoré im dajú zrkadlo, narušia ich ideálne predstavy a pomôžu im naplánovať najbližšie kroky v ich živote. Kurz je určený pre žiakov od 8.ročníka vyššie.

SÁM SEBE PRIATEĽOM A RADCOM

Na kurze sa žiaci pozrú samy na seba zblízka a preskúmajú svoju osobnosť. Cez rôzne aktivity spoznajú svoje vlastnosti a schopnosti, odhalia bohatstvo sebareflexie a spätnej väzby, zažijú, že osobné zlyhanie nie je až taká katastrofa. Kurz im pomôže na ceste k seba prijatiu a rozšíri im obzory. Kurz je určený pre žiakov od 8.ročníka vyššie.

SNÍVAM, ŽE PRÍDE ON, MÔJHO SRDCA ŠAMPIÓN

Na kurze sa žiaci ponoria do témy priateľstva, lásky a vzťahov. Existujú hranice medzi priateľstvom a láskou? Ako sa na veci pozerajú chalani a ako dievčatá? Ideálny partner, partnerka? Kurz sa zameria na priateľstvo, partnerské vzťahy, rozdiely medzi mužmi a ženami, na prežívanie vlastnej sexuality a ďalšie témy. Žiakov čakajú mnohé aktivity, ktoré ich určite budú veľmi zaujímať.



“

Zistila som, že každý má vlastnosti a pocity, ktoré by som mala tolerovať a snažiť sa ich pochopiť.

účastníčka OD, 2. ročník SŠ

ADAPTAČNÝ KURZ

Kurz je určený pre nové triedne kolektívy, napríklad prima na gymnáziu, alebo 1. ročník na stredných školách. Cieľom je zoznámiť žiakov medzi sebou a s triednym učiteľom. Na kurze žiaci zažijú množstvo zoznamovacích aktivít, aktivity na tímovú spoluprácu a komunikáciu medzi nimi. Kurz naštartuje kolektív a nabije ho pozitívnou energiou.



“

Treba akceptovať inakosť a rôzne osobnosti.

účastníčka OD, 1. ročník SŠ

ŠKOLSKÝ VÝLET

Koniec školského roka sa dá stráviť aj u nás. Trieda môže prísť len tak bez témy, využiť naše priestory, ihriská, a všetky možnosti, ktoré Salezko ponúka. Triede sa budú venovať dvaja inštruktori, ktorí môžu po dohode pripraviť pre triedu nezabudnuteľný program.



INŠTRUKTORI

Školiteľmi kurzu sú skúsení ľudia s viacročnou praxou v práci s mladými ľuďmi a školskými skupinami, s výbornými pedagogickými kompetenciami. Dokážu zaujať mladých ľudí a organizovať dramaturgiu celého kurzu. Školiteľský tím dopĺňajú aj externí školitelia a psychológ.

MGR. JOZEF ŠPALEK

Má bohatú, 30-ročnú skúsenosť výchovnej práce s deťmi a mladými ľuďmi. Sedem rokov pôsobil v Slovenskom skautingu. Je absolvent Ústrednej lesnej školy (vodcovský kurz). Systematicky pracoval vo vedení skautského oddielu a organizoval letné skautské tábory, dlhodobé etapové hry a zážitkové aktivity. Dvanásť rokov bol vedúcim mládežníckeho strediska Domka. Má štátnu skúšku z pedagogiky, Lyžiarsky inštruktorský kurz zjazdového lyžovania, kurz lanových aktivít, horolezecký kurz cvičiteľ skalného lezenia, školenie prvej pomoci, kurz 7 návykov skutočne efektívnych ľudí od Franklina Coveyho.



MGR. PAULÍNA MÄSIAROVÁ

Rehoľná sestra, dlhoročná animátorka rovesníckych skupín detí a tínedžerov, vedúca prázdninových podujatí, školení a celoročnej činnosti saleziánskych mládežníckych organizácií Laura a Domka. Na Trnavskej univerzite vyštudovala sociálnu pedagogiku. Počas strednej a vysokej školy absolvovala viacero kurzov (Efektívna komunikácia a prezentácia, Škola animácie a iné.) Počas štúdia na vysokej škole sa zapájala do výchovných zážitkových projektov a zaoberala sa problematikou výchovných itinerárov, ktoré jej priniesli veľa skúseností a zanievanie pre nové formy formálnej a neformálnej výchovy.



MGR. MAGDALÉNA JÁNOŠÍKOVÁ

Od detstva sa pohybuje v prostredí saleziánskej rodiny, kde si v priebehu rokov prirodzeným spôsobom vybudovala vzťah k práci s deťmi a mladými. Od strednej školy sa tu angažovala ako animátorka letných táborov, príležitostných aj celoročných aktivít ako vedenie rovesníckych skupín či detského speváckeho zboru, ktorému sa venuje dodnes. Výberom vysokej školy nadviazala na vytvorený vzťah k výchove a sprevádzaniu detí a mládeže, s osobitným záujmom o deti vyžadujúce špecifické potreby. Na Pedagogickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave ukončila štúdium v odbore špeciálna pedagogika. V priebehu vysokoškolského štúdia sa začala angažovať v Orientačných dňoch, kde dnes pôsobí ako jedna z koordinátorov projektu.





“

Boli to najkrajšie tri dni, ktoré som za celé tie roky prežila s mojimi spolužiakmi!

účastníčka OD, 1. ročník SŠ



“

Bolo to skvelé, prekvapilo ma, že mi spolužiaci udelili také pekné vlastnosti.

účastník OD, 2. ročník SŠ

SALEZKO



SALEZKO
BANSKÁ BYSTRICA

Od roku 1997 v Sásovej na Tatranskej ulici ponúkame deťom, mladým ľuďom a rodinám priestor na zmysluplné využitie voľného času v duchu preventívneho výchovného systému. Spolu s animátormi a dobrovoľníkmi sa usilujeme o výchovu samostatných, vzdelaných, angažovaných a spoločensky zodpovedných mladých ľudí. Taktiež pomáhame sociálne slabším a znevýhodneným začleniť sa do života spoločnosti. Medzi pravidelné ponuky patria stretnutia rovesníckych skupín detí a mladých ľudí, záujmové krúžky, športové turnaje, kultúrne podujatia, školenia, workshopy, vzdelávanie dobrovoľníkov a animátorov, pobytové a prímestské tábory. Taktiež už niekoľko rokov v spolupráci s mestom Banská Bystrica organizujeme podujatia Mikuláš, Deň detí, Máj zelený, Maxistretko, Hokejbalovú ligu. V saleziánskom mládežníckom stredisku "Salezko" sa deťom, mladým a rodinám venujú saleziáni, sestry saleziánky a dobrovoľníci. Všetci sú združení v dvoch celoslovenských saleziánskych mládežníckych organizáciách Laura a Domka.

LAURA



LAURA

Laura, združenie mladých je nezisková mládežnícka organizácia. Funguje v 15 strediskách po celom Slovensku a v niektorých z nich zriadila aj súkromné centrá voľného času. Úzko spolupracuje so sestrami saleziánkami a celou saleziánskou rodinou. Laura podporuje integrálny rozvoj detí a mladých. Rozvíja ich schopnosti, potenciál a v saleziánskom duchu vychováva k zrelému a radostnému prežívaniu života a ku kresťanským hodnotám. Svoju činnosť realizuje prostredníctvom osobného sprevádzania a voľnočasových aktivít v štýle preventívneho systému. Medzi dlhodobé projekty Laury patrí VIDES - medzinárodná dobrovoľnícka organizácia, ktorá umožňuje mladým ľuďom pomáhať tým, ktorí to potrebujú omnoho viac ako ich rovesníci v stredisku a MeŠ - mediálna škola ktorá počas dvoch rokov na víkendových kurzoch vzdeláva dvadsiatku mladých ľudí a učí ich ako sa stať dobrými tvorcami či dobrovoľníkmi na poli médií s jasnou orientáciou na etiku a hodnoty.



“

Podarilo sa vám z mojej tichej triedy vytvoriť živý a veľmi schopný kolektív mladých ľudí. Mám pocit, že aj deti ma do kolektívu prijali.

triedny učiteľ



“

Som rada, že tu som, že ste nám ukázali, že každý z nás dokáže byť výnimočný svojim spôsobom a že ste nás naučili pracovať ako tím.

účastníčka OD, 6. ročník ZŠ

DOMKA



Domka - združenie saleziánskej mládeže je občianske združenie s celoslovenskou pôsobnosťou. Počtom členov, množstvom aktivít i dobrovoľníckym potenciálom patrí k najväčším mládežníckym organizáciám na Slovensku. Združuje viac ako 7500 členov, predovšetkým detí a mladých vo veku od 6 do 30 rokov. Je súčasťou celosvetového Saleziánskeho mládežníckeho hnutia, členom Rady mládeže Slovenska. Jednou z dôležitých priorít Domky je vzdelávanie dobrovoľníkov. Prebieha na troch úrovniach: strediskovej, celoslovenskej a medzinárodnej. Vo viacerých strediskách prebieha Stredisková škola pre animátorov. Medzi spôsoby formácie dobrovoľníkov patria stretká (pravidelné stretnutia rovesníckych skupín) a tiež individuálne sprevádzanie animátora staršou a skúsenejšou osobou (saleziánom, animátorom, rodičom,...). Významnou vzdelávacou aktivitou je pre dobrovoľníkov aj samotná animátorská činnosť, počas ktorej rozvíjajú organizačné schopnosti, tzv. mäkké zručnosti (soft skills) a iné.

VZDELÁVANIE V DOMKE

Jednou z dôležitých priorít Domky je vzdelávanie dobrovoľníkov. Prebieha na troch úrovniach: strediskovej, celoslovenskej a medzinárodnej.

Vo viacerých strediskách prebieha Stredisková škola pre animátorov. Medzi spôsoby formácie dobrovoľníkov patria stretká (pravidelné stretnutia rovesníckych skupín) a tiež individuálne sprevádzanie animátora staršou a skúsenejšou osobou (saleziánom, animátorom, rodičom,...). Významnou vzdelávacou aktivitou je pre dobrovoľníkov aj samotná animátorská činnosť, počas ktorej rozvíjajú organizačné schopnosti, tzv. mäkké zručnosti (soft skills) a iné. Na celoslovenskej úrovni prebieha vzdelávanie prostredníctvom kurzov Škola pre animátorov a Cesty zrenia. Osobitnou formou vzdelávania pre lídrov stredísk sú Stretnutia strediskových rád, ktoré prebiehajú jeden krát ročne na východe a západe Slovenska.

REALIZÁTOR



DOMKA

Domka, združenie saleziánskej mládeže,
Tatranská 38/A, 97411 Banská Bystrica



SALEZKO
BANSKÁ BYSTRICA



Laura, združenie mladých,
Javornická 3, 974 11 Banská Bystrica



ORIENTAČNÉ DNI®



Mgr. Paulína Mäsiarová
0907 372 849



Mgr. Magdaléna Jánošíková
0917 388 359



orientacnedni@sbb.sk



www.od.sbb.sk



facebook.com/orientacnednibb

PARTNERI A SPONZORI



STAV S NAMI NA MLADÝCH

Ak veríte tomuto projektu a myslíte si, že je v našom meste potrebný, pridajte sa do komunity našich pravidelných darcov. Vďaka Vášmu daru nebudeme musieť bojovať o finančné prežitie a báť sa o budúcnosť projektu. Namiesto toho môžeme naďalej organizovať kurzy a zamerať sa na to, čo je pre triedy dôležité: budovanie dobrých vzťahov, otváranie kľúčových tém, prijímanie rôznorodosti spolužiakov.

STAVTE SPOLU S NAMI NA MLADÝCH PRAVIDELNÝM MESAČNÝM DAROM 5€

NaSTAVTE SI, prosím, pravidelný príkaz vo svojej banke
IBAN: **SK7983300000002801605148**, variabilný symbol: **1111**

Do poznámky prosím zadajte svoj e-mail, aby sme Vám vedeli poďakovať.
Viac informácií nájdete na www.sbb.sk/stavsnaminamladych.

ĎAKUJEME!

