



Ako udržať vašu rodinu na internete v bezpečí?

2.7.2020, Orientačné večery



Kto som?



Peter Šebo
Founder & CDO @PS:Digital | Organizer of Digital RULEZZ conference | Google Certified Trainer for Leadership
Slovak Republic · 500+ connections

[Join to Connect](#)

Contact Peter for services
Social Media Marketing, Public Speaking, Digital Marketing, Marketing Strategy, Advertising, Leadership Develop...
[See all details](#)

 PS:Digital
 Ekonomická univerzita v Bratislave

About

Digital marketer and marketing enthusiast. Founder of series of unique internet and mobile marketing conferences in Slovakia and the first national internet and mobile apps awards in the country.

Regularly lecturing about internet and mobile marketing at professional conferences and workshops and several Slovak universities.

Leading his own digital marketing consultant agency PS:Digital.

Google Certified Trainer for Leadership

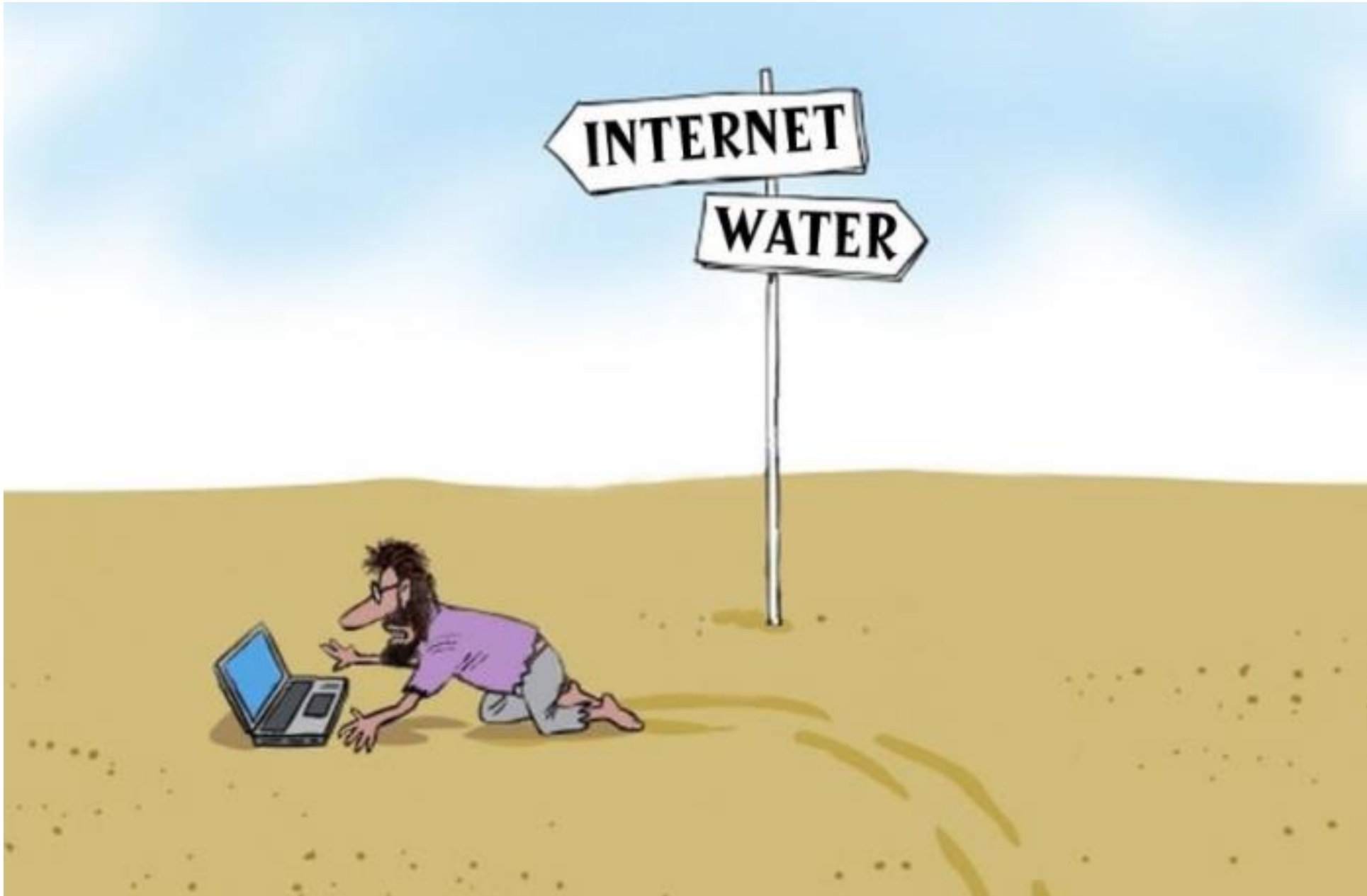




Viete, aké sú 4 najväčšie
problémy mladých v roku 2020?

Viete, aké sú 4 najväčšie problémy mladých v roku 2020?









Realita detí?





Realita
mladých?





Realita rodín?



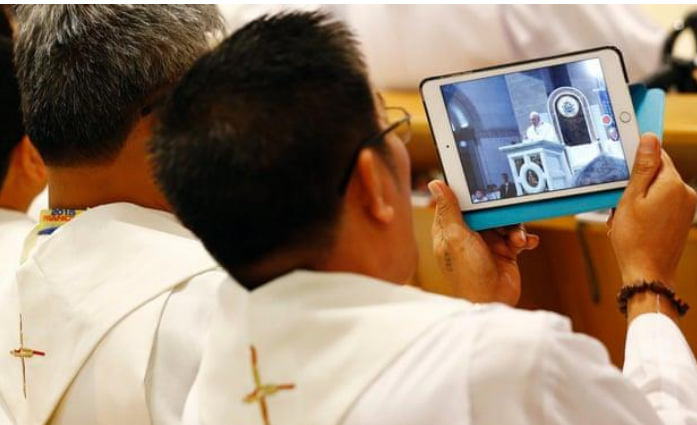
Desatoro - keď vám mobil a sociálne siete žerú príliš veľa času:



1. Nerobte prvý krok k mobilu.
2. Bud'te v noci off.
3. Nepoužívajte mobil ako budík.
4. Najprv „niekto“, potom mobil.
5. Stanovte si čas pre online.
6. Vypnite si zbytočné notifikácie.
7. Nastavte si časové limity na appky.
8. Schovajte aplikácie.
9. Zredukujte počet toho, čo followujete.
10. Nastavte si extra pozadie a zvonenie na mobile.

:-) Nalepte si na palec/prst leukoplast :-(





Realita zasvätených?





Digital Then & Digital Now!



Rozumieme?

HASHTAG

HATE

AR

YT

VIBER

VR

TIK TOK

TROLLO

APP

FAQ

MEME

IG

INFLUENCER

YOUTUBERI

HEADSET

FAKE

WHATSAPP

TAG

SHARE

VLOG

FB

STORIES

WALL

HEJTER

VIRAL

SWIPE

INSTASTORY

UNBOXING

EMOTICON

SNAPCHAT

HOAX

SCROLL

VLOG

LIKE

SPAM

HACKER

LINK

CLOUD

FOLLOWER

SELFIE

IG BIO

CHATBOT

PRANK

FELLOW

SKETCH

„Naša mládež miluje prepych. Nemá vhodné správanie. Neuznáva authority a nemá úctu pred starobou. Deti odvrávajú rodičom, srkajú pri jedle a tyranizujú svojich učiteľov.“

„Naša mládež miluje prepych. Nemá vhodné správanie. Neuznáva authority a nemá úctu pred starobou. Deti odvrávajú rodičom, srkajú pri jedle a tyranizujú svojich učiteľov.“

400 pred Kristom

Sokrates, klasický grécky filozof z Atén (469 - 399 pred n. l.)

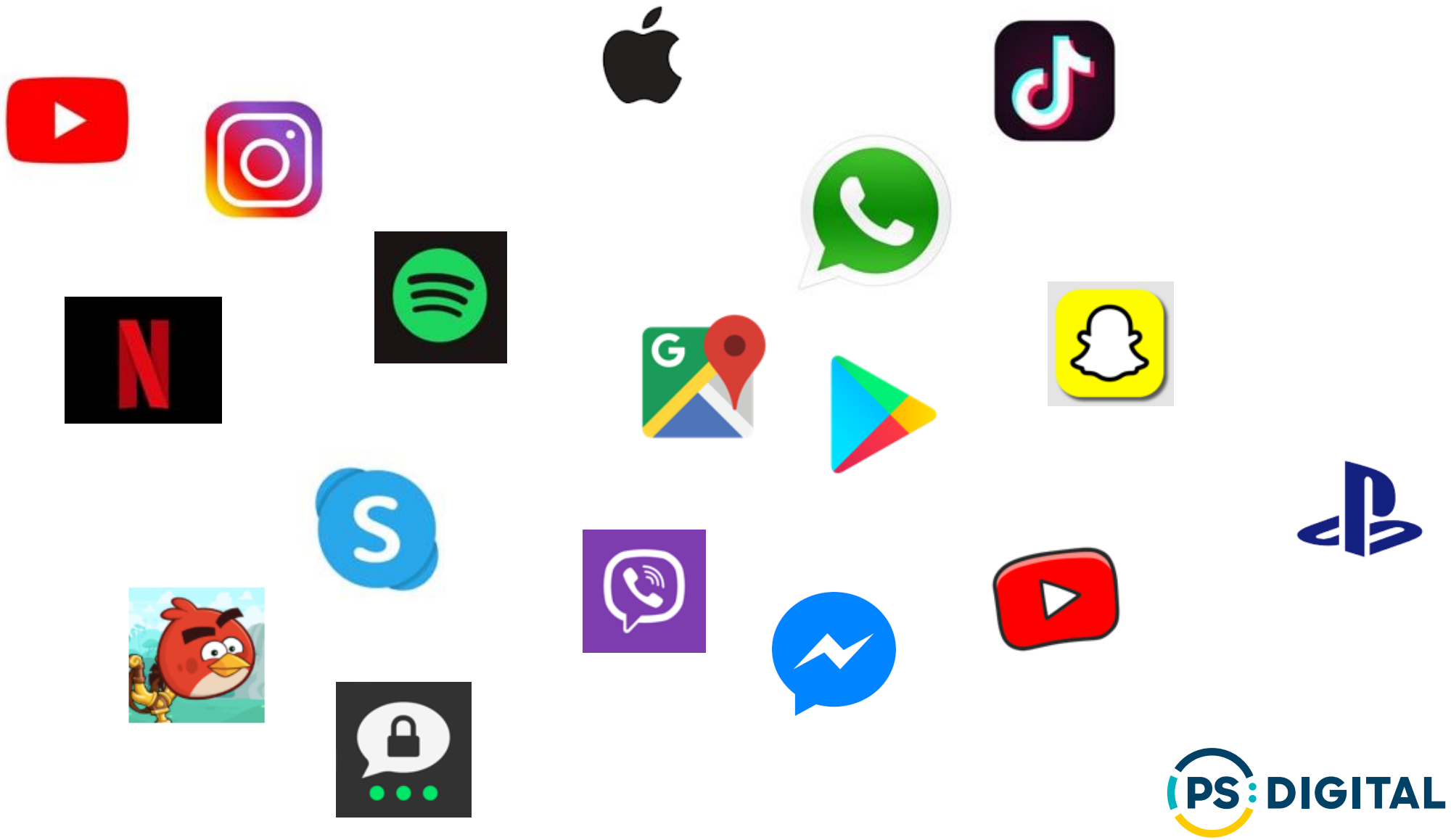


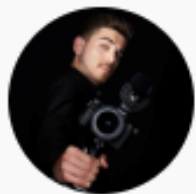
Dnes sme my dospelí vystavení pokušeniu vyhotovovať zoznam katastrof a chýb mladých dnešnej doby. Nieкто nám možno zatlieska, pretože vyzeráme ako experti na určovanie negatívnych aspektov a nebezpečenstiev.

Ale aký bude výsledok tohto postoja? Čoraz väčšia vzdialenosť, menšia blízkosť, menej vzájomnej pomoci.

**pápež František
CHRISTUS VIVIT, 66**







GoGoManTV ✓

1,81 mil. odberateľov



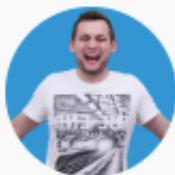
Expl0ited ✓

961 tis. odberateľov



menameselassie ✓

703 tis. odberateľov



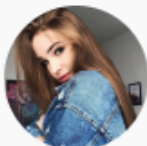
Asimister ✓

598 tis. odberateľov



Duklock ✓

478 tis. odberateľov



MOMA ✓

467 tis. odberateľov



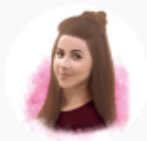
Naked Bananas ✓

317 tis. odberateľov



Lady Zika ✓

250 tis. odberateľov



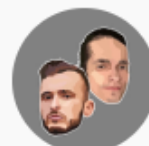
Patra Bene ✓

212 tis. odberateľov



LucyPug ✓

554 tis. odberateľov



Zrebny & Frlajs ✓

344 tis. odberateľov



To je ten náš Matúš ✓

373 tis. odberateľov



Sajfa ✓

182 tis. odberateľov



Prečo?
Pre toto:

A screenshot of a YouTube video player. The video frame shows a young man with brown hair and blue eyes, wearing a grey Adidas t-shirt, sitting in a black and pink gaming chair. Behind him are posters of an older woman eating and a man. The video player interface includes a progress bar at 0:09 / 17:06:06, a red box around the view count '16 364 771 zhliadnutí', and a subscribe button with the text 'SUBSCRIBE FOR A COOKIE 100% REAL'. The video title is 'Saving Logan Paul 100,000 Times' and the date is '19. 8. 2017'. Engagement stats show 449 TIS. likes and 76 TIS. comments. The PS: DIGITAL logo is in the bottom right corner.

4

**SUBSCRIBE
FOR A
COOKIE
100% REAL**

0:09 / 17:06:06

Saving Logan Paul 100,000 Times

16 364 771 zhliadnutí 19. 8. 2017

449 TIS. 76 TIS. ZDIEĽAŤ ULOŽIŤ ...

PS: DIGITAL



Instagram

Hľadať



aronthebassist



Sledovať



Príspevky: 188

Sledovatelia: 312tis.

Sledované: 623

Aron Hodek

9yrs old, Bassist, beat maker @arontheproducer , Music lover, but first of all a child from Slovakia 🤔🔑 Admin: @h0wdy Account run by parents

youtu.be/aFRvs3oxS-M

Sledovatelia: redbullsk a djekg



Fortnite
2018



sjaita added
Minecraft
2009



PUBG Mobile
2018



Munirah Mukhtar added
Call of Duty®: Mobile - Garena



Clash Royale
2016



Angry Birds 2
2015



Candy Crush Saga
2012



Pokémon Go
2016

The Gaming Evolution

Stones	Checkers	Board Games	Video Games	PC Games
Game Consoles	Mobile Games	Tablet Games	VR Games	AR Games



Hay Day
2012



misilegd added
Geometry Dash
2013



JasonHe added
Brawl Stars
2017



Clash Of Clans
2012

3

Najväčšie hrozby

1. KLAMSTVO

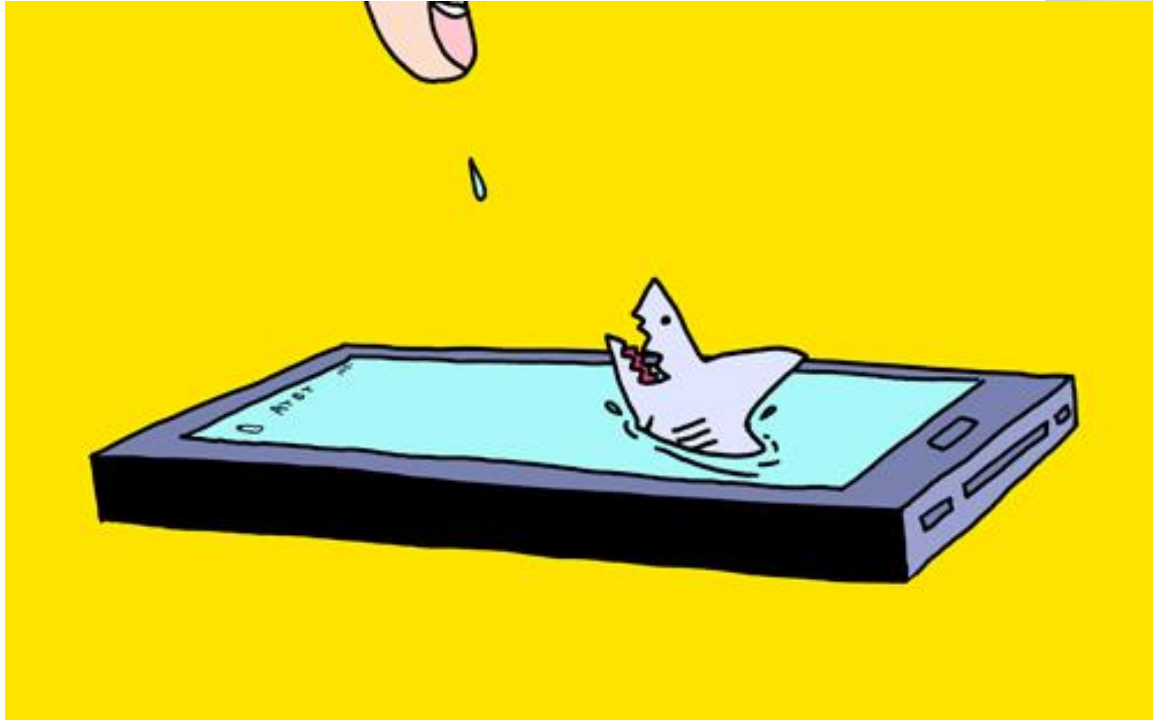


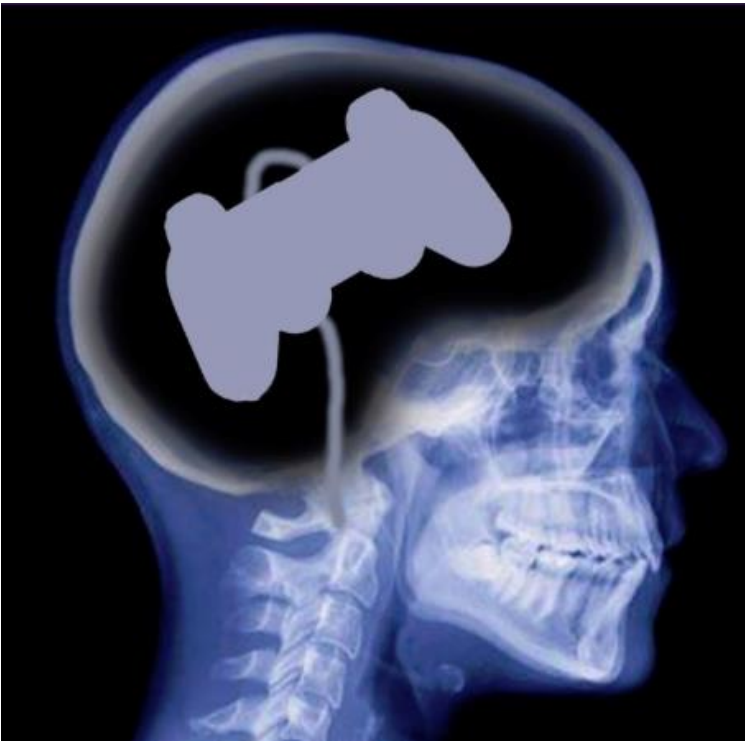






2. ZÁVISLOST

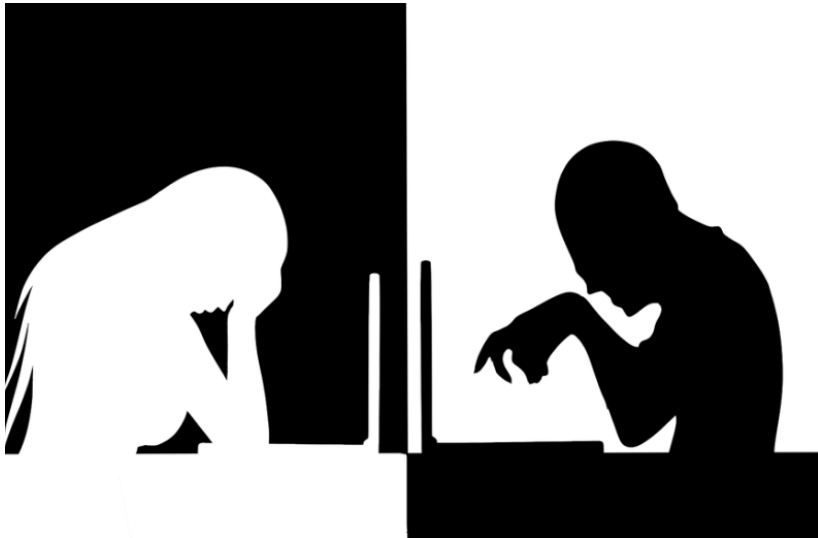






3. ZLO









Čo s tým?

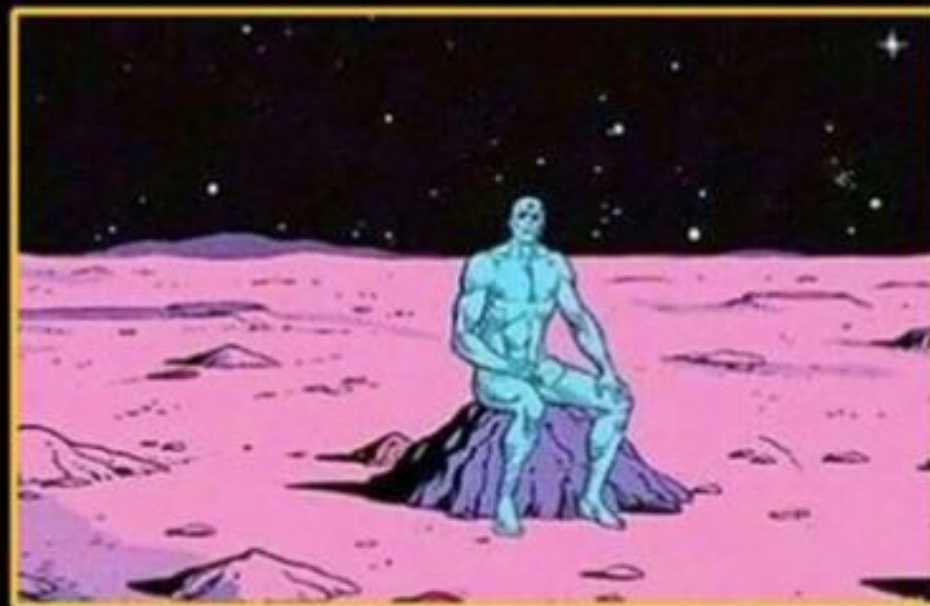
TIP 1

NEDIGITÁLNA ZÓNA



WC bez mobilu

Presne ten pocit, keď ideš na



záchod **bez mobilu**

TIP 2

RODINNÁ DIGITÁLNA DOHODA

DIEŤA

1. Predtým, ako budem zdieľať fotky online, zamyslím sa, či je to vhodné.
2. Nepotvrdím priateľstvo na sociálnej sieti niekomu, koho nepoznám z offline života.
3. Budem láskavý k iným a ak sa bude mne alebo mojím priateľom diať niečo na internete, z čoho budem mať zlý pocit, porozprávam sa o tom s dospelými.
4. Dodržím dohodnutý čas, ktorý môžem stráviť online alebo hraním hier a rešpektujem aj dohodnutú "technologickú večierku".
5. Môj smartfón zostane v noci mimo mojej spálne.
6. Spolu s rodičmi si nastavím ochranu súkromia všade tam, kde mám vytvorený profil, na Facebooku, Instagrame či Youtube, v hrách a iných aplikáciách.
7. Budem ochraňovať moje osobné údaje online a nikomu okrem rodičov alebo opatrovníkov nedám moje heslo.

RODIČ

1. Rodičovskú kontrolu na zariadeniach, ktoré používa moje dieťa, nastavím zodpovedne a v spolupráci s ním. Vysvetlím, prečo je to potrebné a zoberiem v úvahu jeho potreby a želania. Nezabudnem rodičovskú kontrolu priebežne aktualizovať.
2. Pozriem ochranu bezpečia na nových aplikáciách, ktoré si moje dieťa chce nainštalovať. Spolu dohodneme pravidlá a podľa toho nastavíme ochranu súkromia.
3. Predtým, ako budem zdieľať fotky môjho dieťaťa, sa zamyslím. Mali by ich vidieť len priatelia z reálneho života a rodina.
4. Zoznámim sa s hrami a aplikáciami, ktoré používa moje dieťa.
5. Zostanem otvorený a budem rád, keď mi dieťa bude o online novinkách a postrechoch hovoriť čo najviac.
6. Budem v klude počúvať a zdržím sa prehnaných reakcií, keď mi moje dieťa povie o niečom, čo sa stalo online.
7. Vhodne zasiahnem, keď budem mať pocit, že moje dieťa alebo niekto iný je ohrozený tým, čo sa deje online. O mojich krokoch dieťaťu poviem, nerobím nič poza jeho chrbát.

TIP 3

ZMLUVA

<http://www.zodpovedne.sk/download/Zmluva.pdf>

Príloha E

Zmluva

Zmluva medzi rodičmi a deťmi o zodpovednom používaní internetu, mobilnej komunikácie a nových technológií.

Rodičia, meno a priezvisko		Deti, meno a priezvisko	
Matka		Dieťa 1	
		Dieťa 2	
Otec		Dieťa 3	

Rodičia a deti sa dohodli na rozvrhu používania počítača/hracích konzol:

Deň	Meno dieťaťa 1		Spolu hod.	Meno dieťaťa 2		Spolu hod.	Meno dieťaťa 3		Spolu hod.
Pondelok	od	do		od	do		od	do	
Utorok	od	do		od	do		od	do	
Streda	od	do		od	do		od	do	
Štvrtok	od	do		od	do		od	do	
Piatok	od	do		od	do		od	do	
Sobota	od	do		od	do		od	do	
Nedeľa	od	do		od	do		od	do	

Práva a povinnosti, ku ktorým sa rodičia a deti zaväzujú:

Rodičia	Deti
Umožníme deťom používať internet (hracie konzoly) podľa dohodnutého rozvrhu.	Nikdy neviem, kto je v skutočnosti na druhej strane internetu alebo mobilu, preto som opatrný.
Ak zistíme podozrivé správanie u detí, napr. mazanie histórie v prehliadači, v čete, zakrývanie monitora v našej prítomnosti, skúsime sa s nimi porozprávať o tom, aké majú na to dôvody.	Ak ma niekto na druhej strane internetu alebo mobilu presviedča, aby som zatajil svoje internetové kamarátstvo pred rodičmi, môže mať zlé úmysly, a preto to poviem rodičom.
Nebudeme deti trestať za to, čo nie je ich chybou. Ak od nich niekto podvodom vymámi niektorý z osobných údajov, budeme sa snažiť zabrániť jeho zneužitiu. Ak bude nutné, upovedomíme príslušnú inštitúciu (banku, školu, políciu).	Nezverejním na internete alebo cez mobil, svoje pravé meno a priezvisko, svoju fotografiu, video, vek, emailovú adresu, telefónne číslo, adresu domov, adresu školy, majetkové pomery, prístupové mená a heslá alebo iné osobné údaje (záľuby, opis vzhľadu, povahy, znalosti, zručnosti, vzdelanie, obľúbené veci, túžby...) ak, tak len s vedomím rodičov.
V prípade, že sa nám dieťa zdôverí o svojom internetovom kamarátstve, nebudeme mu v tomto vzťahu brániť a dopredu zatracovať, ale budeme tomu venovať zvýšenú pozornosť. Pôjdeme na každé prvé stretnutie, ktoré si dieťa dohodlo cez internet alebo mobil.	S nikým, s kým som sa zoznámil cez internet alebo mobil, sa nestretnem sám, ale poprosím rodičov, aby ma sprevádzali. Miesto stretnutia si dohodnem cez deň na verejnom priestranstve, kde je veľa ľudí.
Vysvetlíme deťom, čo sú audiotextové čísla a ako sú spoplatňované. Ak majú záujem o nákup tovaru alebo služby cez internet alebo mobil, nebudeme im striktne zakazovať túto možnosť. Prediskutujeme s nimi, či je to výhodný nákup, a či je to vhodný spôsob platenia.	Bez vedomia rodičov nebudem telefonovať na audiotextové čísla, nebudem využívať online nakupovanie, ani platiť za rôzne služby cez internet, alebo mobil (napr. formou sms).
Vysvetlíme deťom, aby nerobili to, čo nechcú, aby iní robili im. Aby si vážili vlastnú osobnosť, jedinečnosť a originalitu. Nemusia sa prispôbovať rovesníkom za každú cenu, pokiaľ budú mať dostatok vlastného sebavedomia.	Nebudem zneužívať svoje postavenie na šikanovanie iných, na ich vydieranie, zosmiešňovanie a diskrimináciu. Na druhej strane, ak sa stanem terčom šikanovania, oznámim to svojim rodičom, učiteľom. Nebudem reagovať na šikanujúce podnety.
Vysvetlíme deťom, že za niektorých okolností, ako je ponuka drog, alkoholu, fajčenia, navádzania na sebapoškodzovanie, sekty a podobne, majú právo byť nezdvorilé a odmietnuť ponuku.	Ak sa na internete alebo cez mobil stretnem s navádzaním alebo ponukou na drogy, alkohol, fajčenie, s navádzaním na sebapoškodzovanie, sekty a podobne, oznámim to rodičom, učiteľom.

VZOR: STRAVOVANIE

- ✓ Deti do 2 rokov - najväčšie obmedzenia.
- ✓ Postupne ochutnávanie, rodičia vedia, čo im dávajú jesť.
- ✓ Vieme, čo našim deťom škodí.
- ✓ Cola raz za čas, extra ústupok.
- ✓ Pravidlá doma aj na návšteve.
- ✓ Sladkosti ako odmena. Až po zdravom jedle.
- ✓ Základ – zdravé jedlo a pohyb.
- ✓ Prejedanie – choroba – nastupuje diéta.



Digitálne sladkosti?

TIP

web stránky

vlcata.sk

zodpovedne.sk

detinanete.sk

eduworld.sk





for today's

WIFI PASSWORD

1. read 30 minutes
2. empty dishwasher
3. clean your room
4. take out the trash

**THEN, AND ONLY
THEN WILL YOU**
ask for the password.

p.s. I do this,
BECAUSE I LOVE YOU



**Sú mladí, ktorí sú aj v tomto
priestore kreatívni a dokonca
geniálni... Vedia používať
novú komunikačnú techniku
na odovzdávanie evanjelia,
hodnôt a krásy.**

pápež František
CHRISTUS VIVIT, 104

Nastavte si základné pravidlá v digitále



Aké pravidlá v súčasnosti používate pre
vašu **rodinu** v **online** svete?



Niekoľko základných digitálnych pravidiel



Stanovte si hranice pre
čas strávený pred
obrazovkou



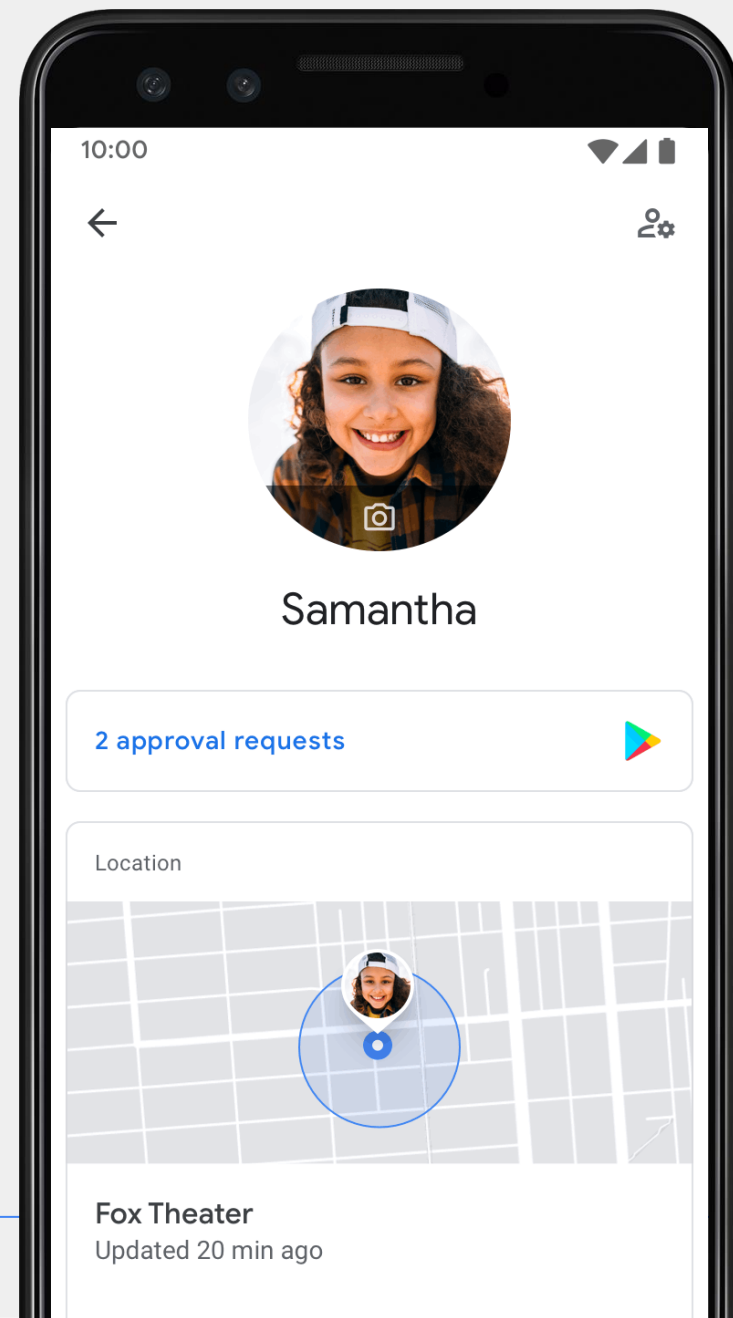
Nastavte si rodinné
pravidlá o tom, čo
zdieľate



Určte **rodinné hodnoty** v
online prostredí

Aplikácia family Link

Family Link pomáha rodičom spravovať Google účet a Chromebook alebo zariadenie s Android systémom ich detí, aby mohli určovať základné digitálne pravidlá, ktoré fungujú v ich rodine.



Vyrovnaný čas strávený pri obrazovke

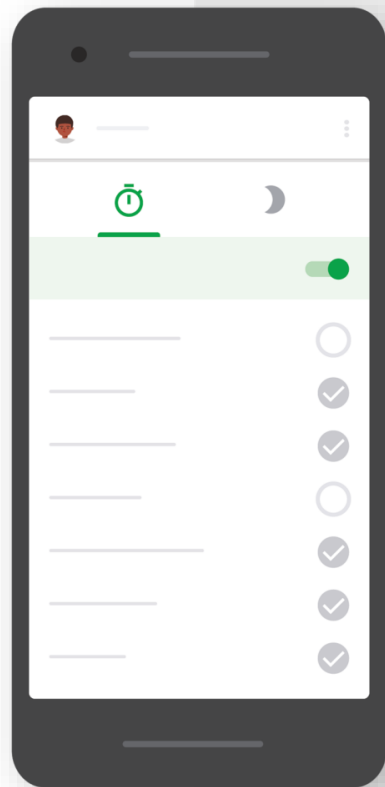
Pozitívny dopad



Dokončené domáce úlohy



Spojenie sa s rodinou a priateľmi



Negatívny dopad



Účinok na spánok



Menej času stráveného s ostatnými alebo vonku

Sledujte čas, ktorý vaše deti trávajú pri obrazovkách

Pripravte denné časové limity

Nastavte čas na spanie

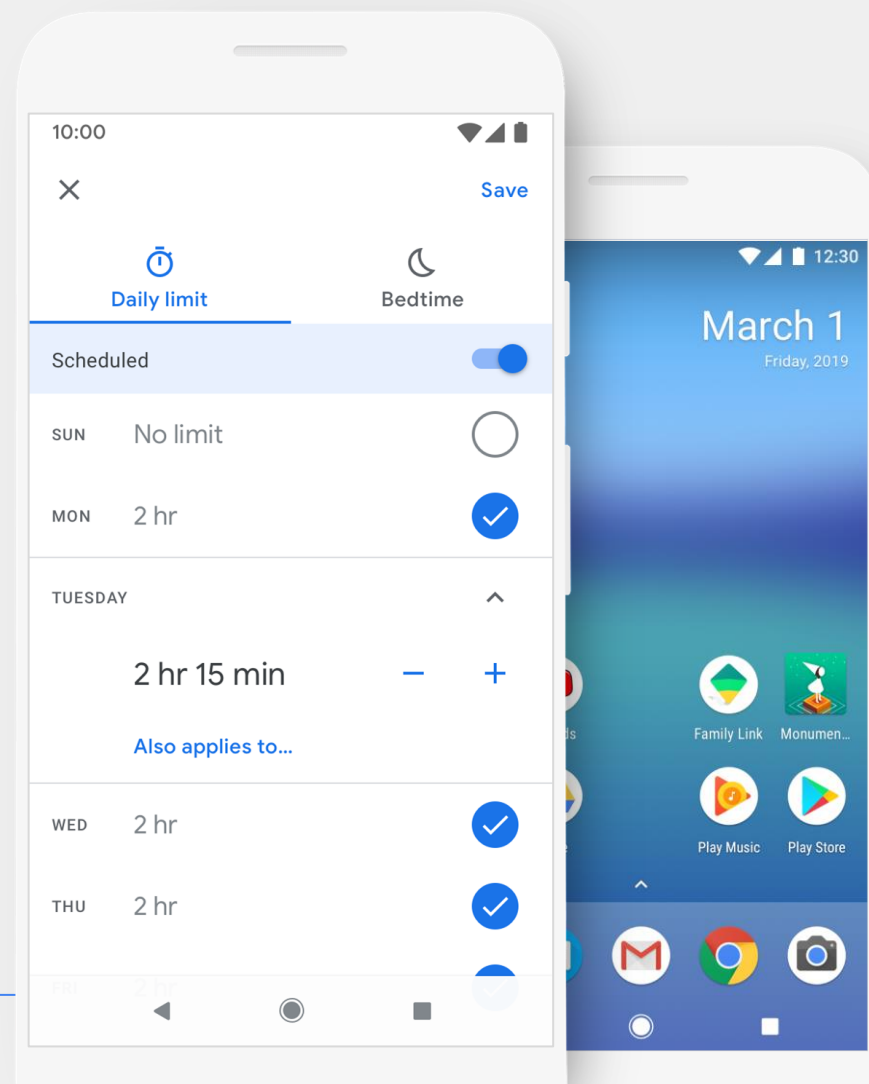
Regulujte časové limity aplikácie

Umožnite bonusový čas

Diaľkovo uzamknite zariadenie



Family Link



Diskutujte o rodinných pravidlách týkajúcich sa zdieľania



Stanovte podmienky týkajúce sa zdieľania



Naučte ich o
digitálnej stope



Pomôžte znižovať
**sociálne
porovnávanie**



Vysvetlite im, že sú veci,
ktoré by **nemali zdieľať**



wellbeing.google/families

Stanovte rodinné hodnoty v online prostredí



Ukážte vaše očakávania
ohľadom toho, ako budú
konať v online prostredí



Hovorte s nimi o
online obťažovaní



Komunikujte spolu o sile
pozitívnych správ



Objavte obsah vhodný pro rodinu



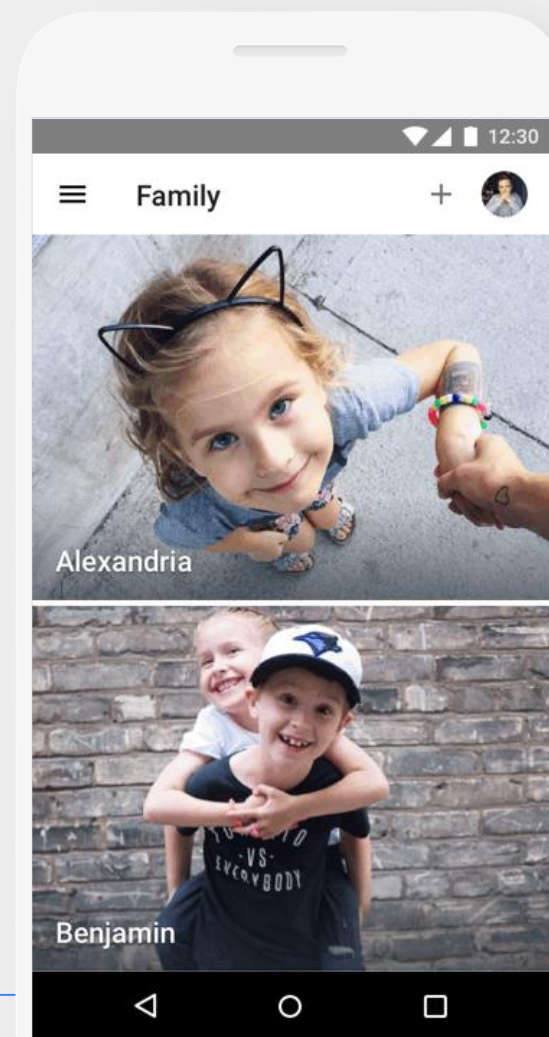
Akému typu **obsahu** sú deti v
online prostredí vystavené?



Family Link poskytuje funkcie
na **hľadanie a spravovanie**
obsahu vhodného pre deti.



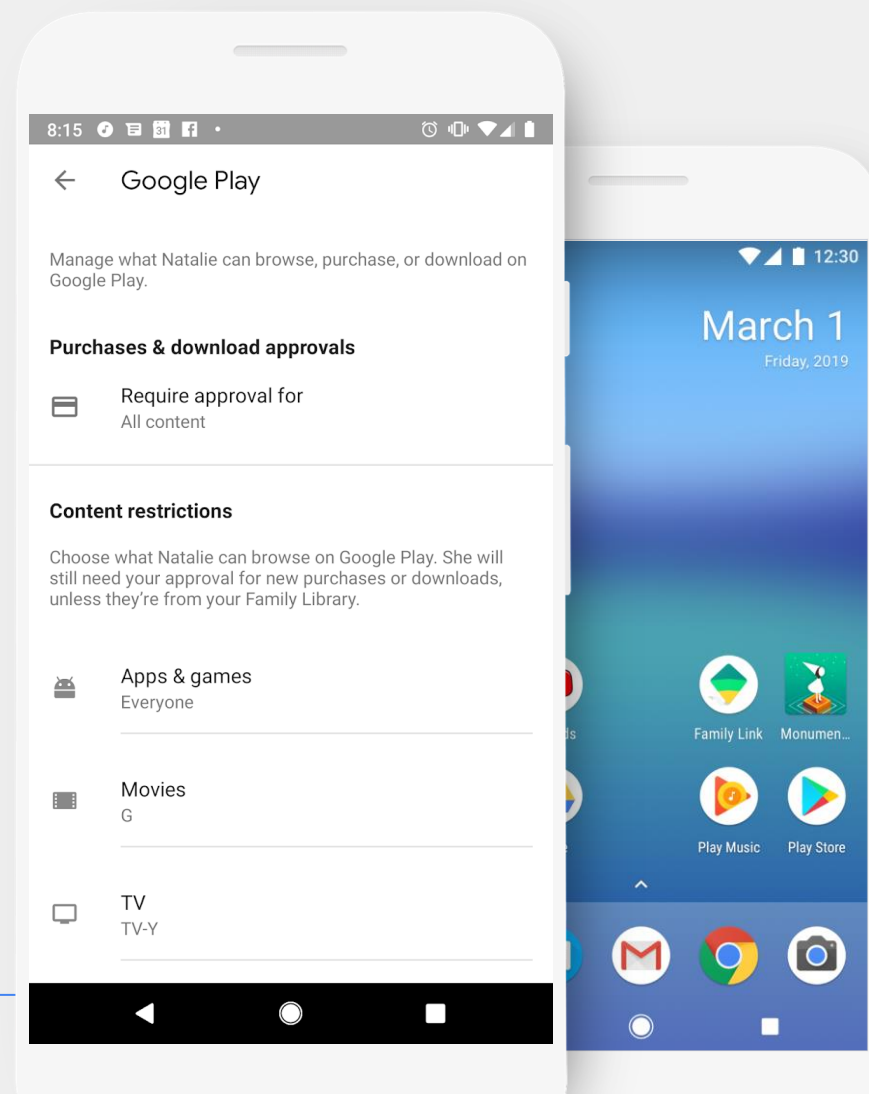
Family Link



Nastavte obsahové obmedzenia v Google Play cez Family Link



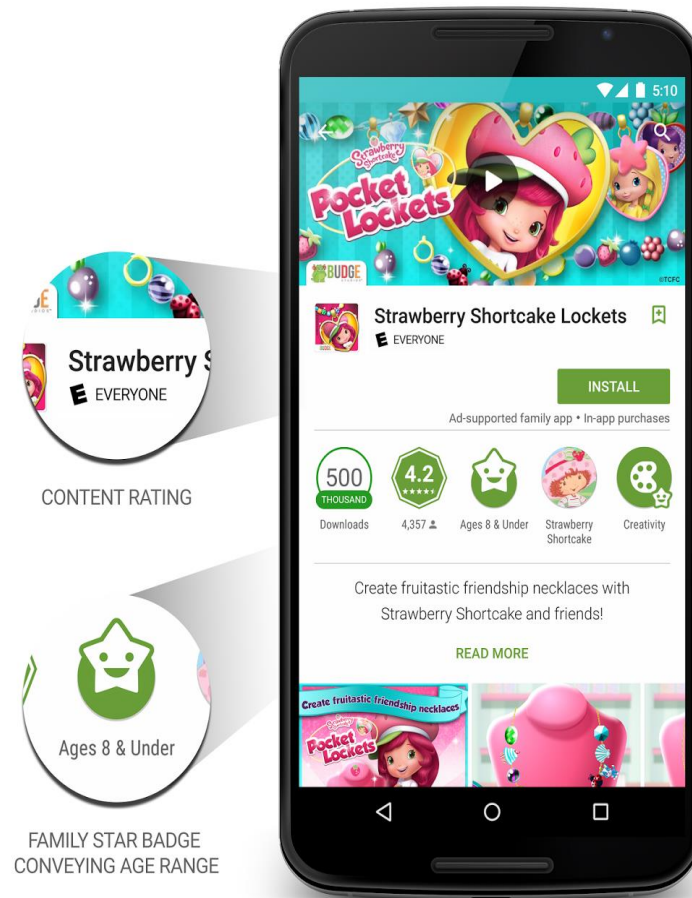
Family Link



Alebo nájdite ten správny obsah v Google Play

Navštívte Google Play, prejdite do sekcie Rodina a vyhládajte **family star**, pomôže vám identifikovať obsah, ktorý vývojári označili za vhodný pre deti.

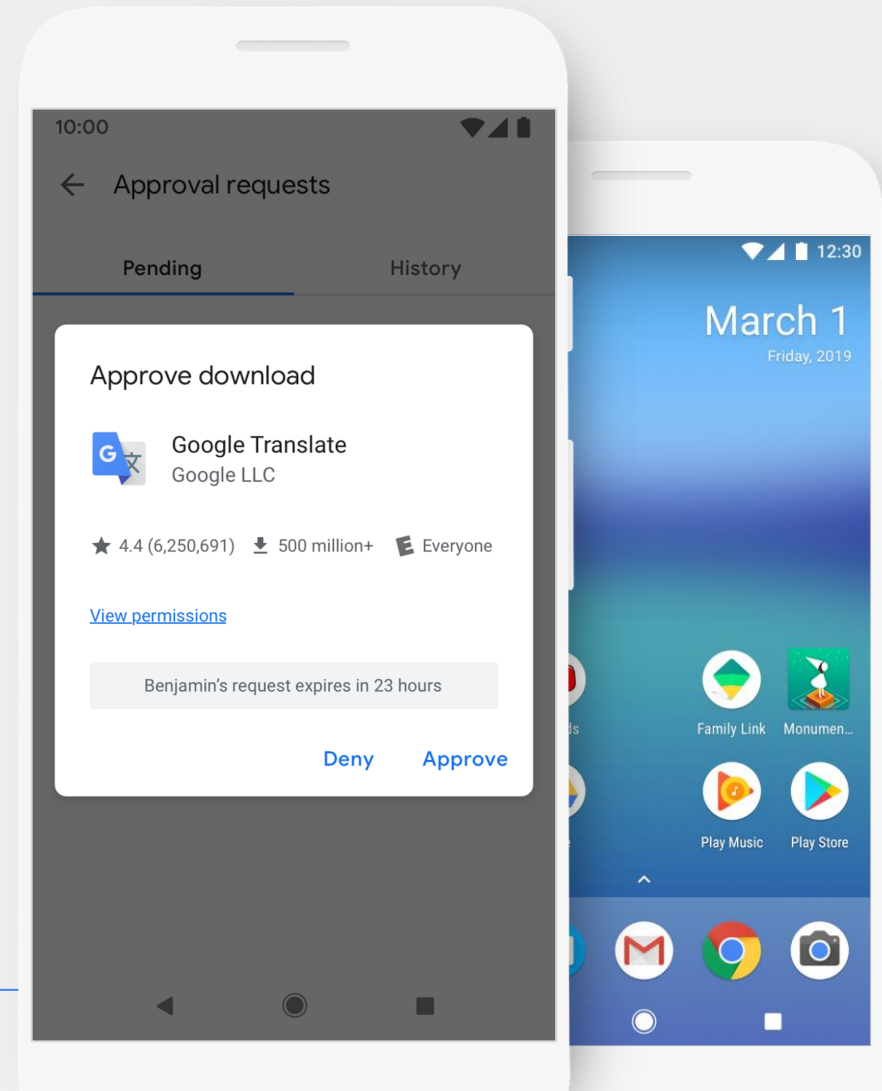
Odporúčaný vekový rozsah používateľa nájdete v hviezdičke v detailoch obsahu stránky.

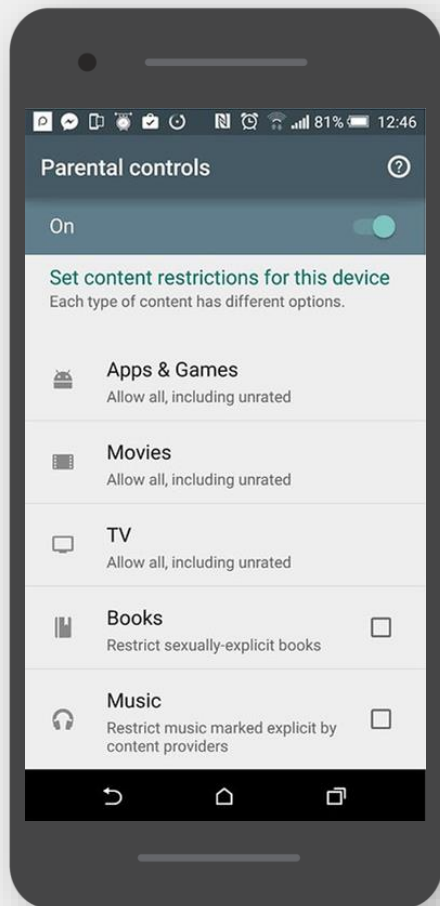


Schváľte alebo odmietnite
sťahovanie a nákupy v
aplikáciách prostredníctvom
Family Link



Family Link





Alebo si nastavte rodičovskú kontrolu priamo v službe Google Play

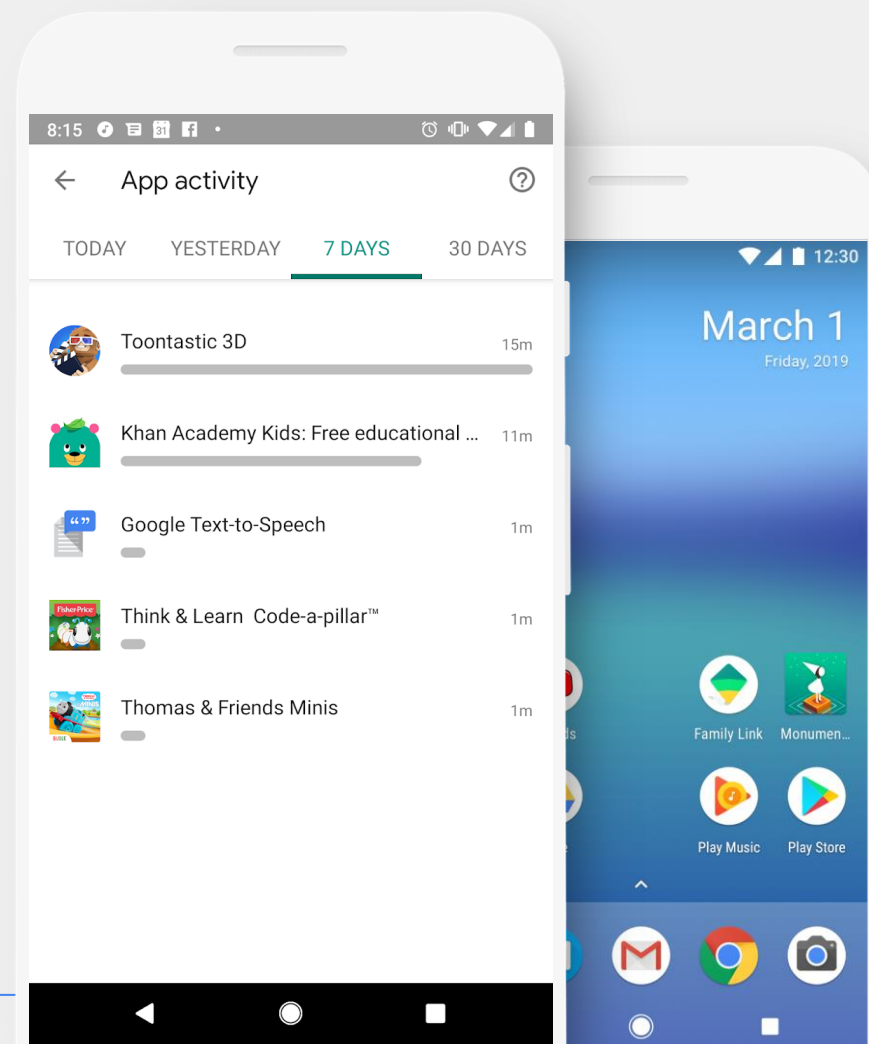
Zapnite rodičovskú kontrolu a obmedzte obsah, ktorý sa dá stiahnuť alebo kúpiť v službe Google Play na základe úrovne zrelosti.

Ochranu heslom povolíte výberom možnosti **Požadovať overenie pri nákupoch**.

Používajte Family Link na
kontrolu času stráveného v
aplikáciách



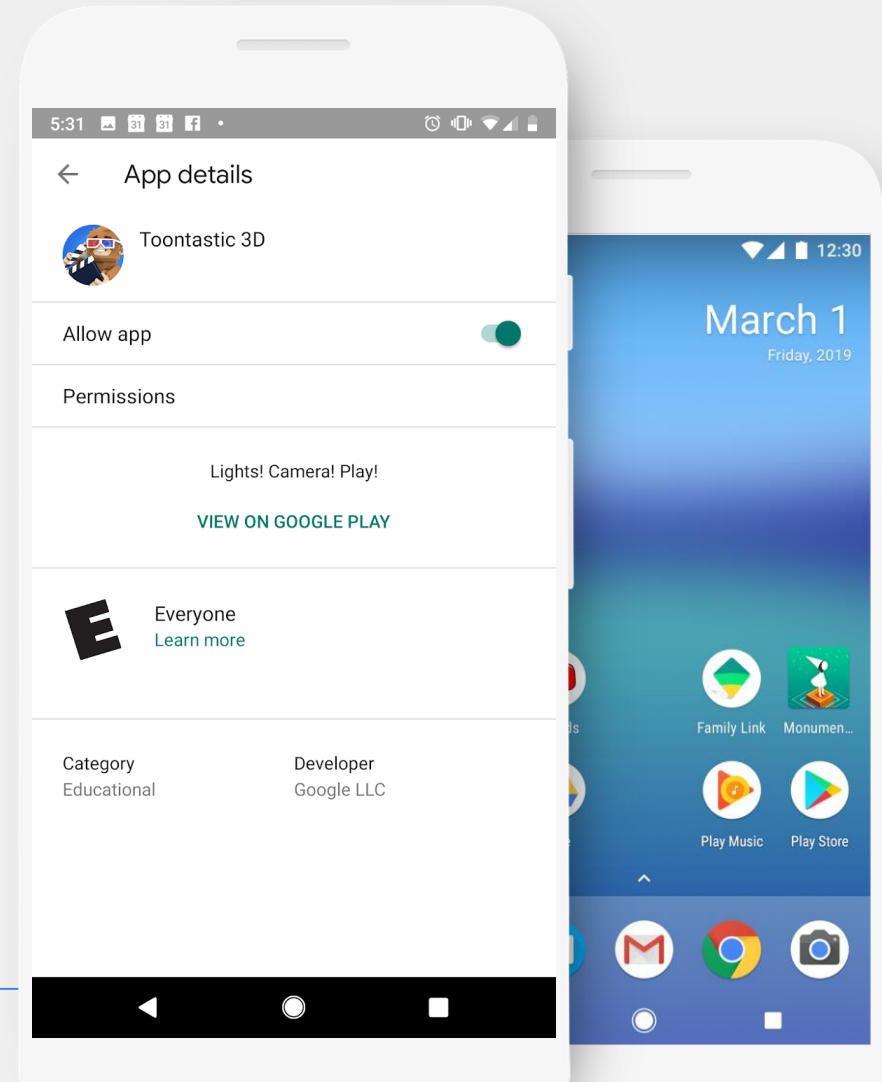
Family Link



Alebo kedykoľvek skryte
aplikácie pred deťmi



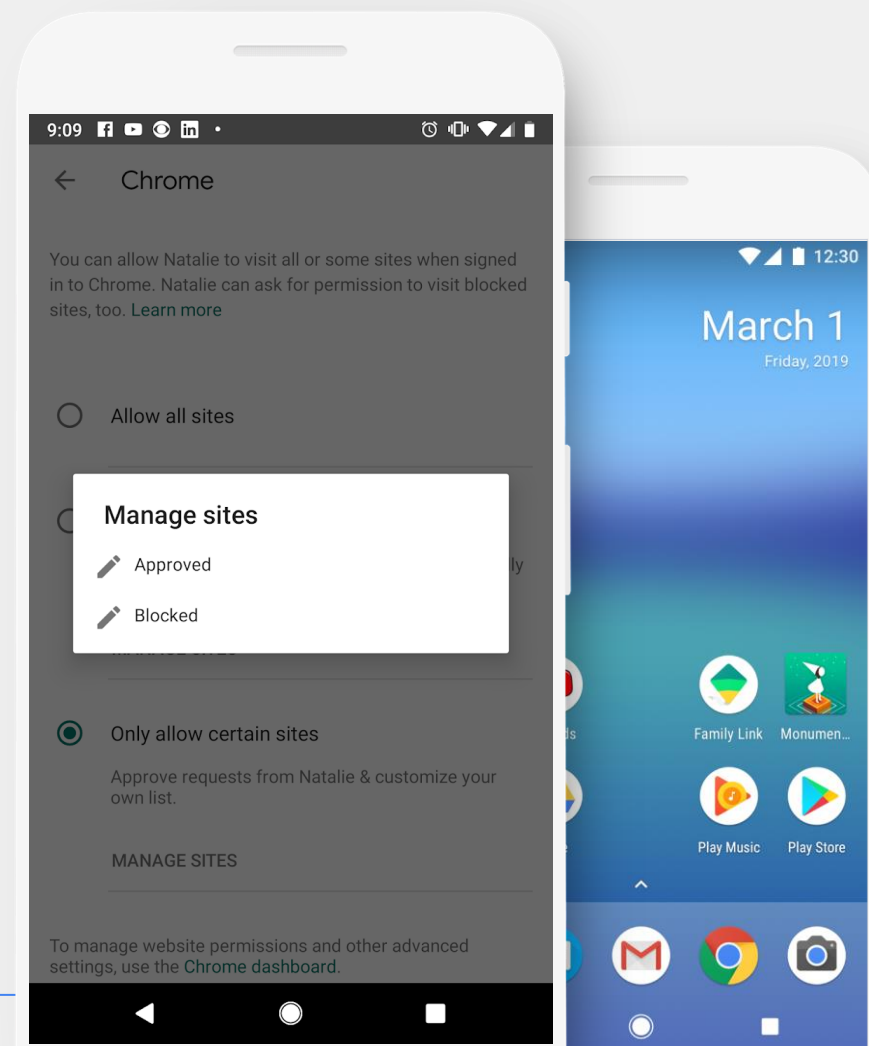
Family Link



Zakážete alebo povoľte
konkrétne web stránky v
prehliadači Chrome
prostredníctvom Family Link



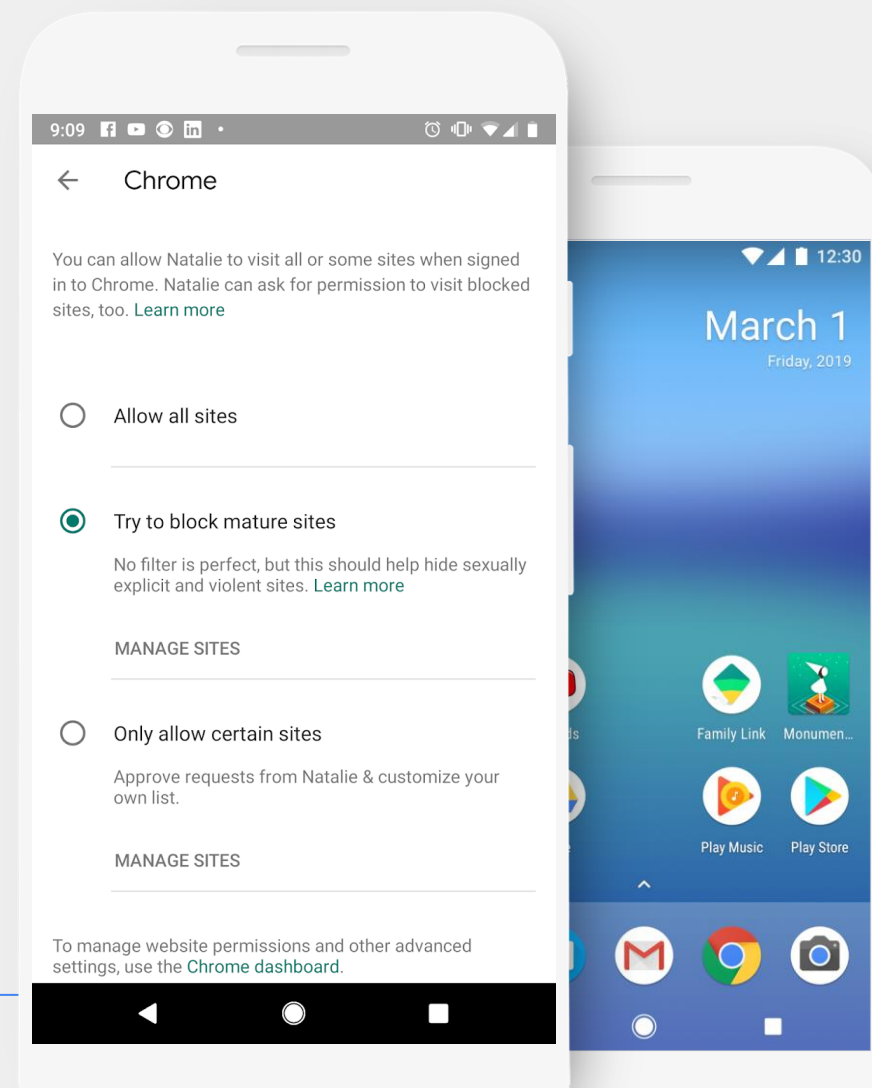
Family Link



Pomocou Chrome nastavte filtre na prehliadanie webu



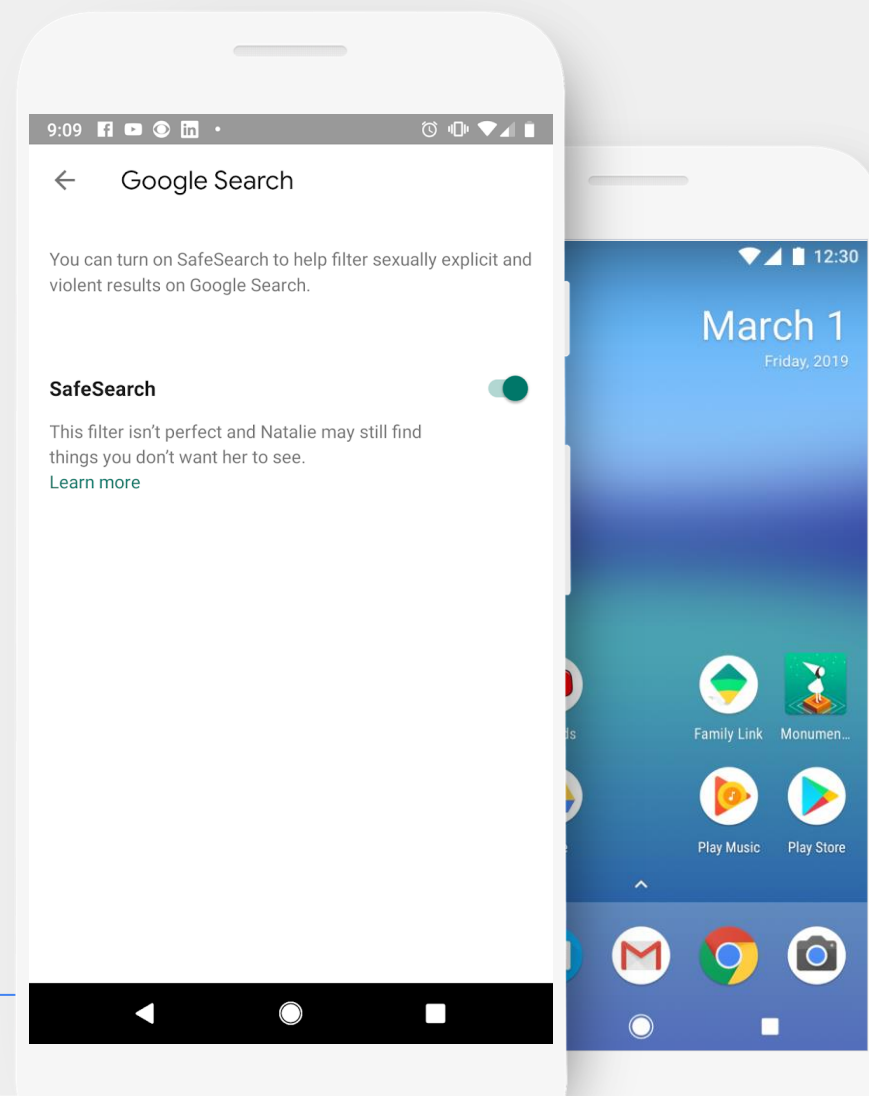
Family Link



Zapnite a vypnite Bezpečné vyhľadávanie s Family Link



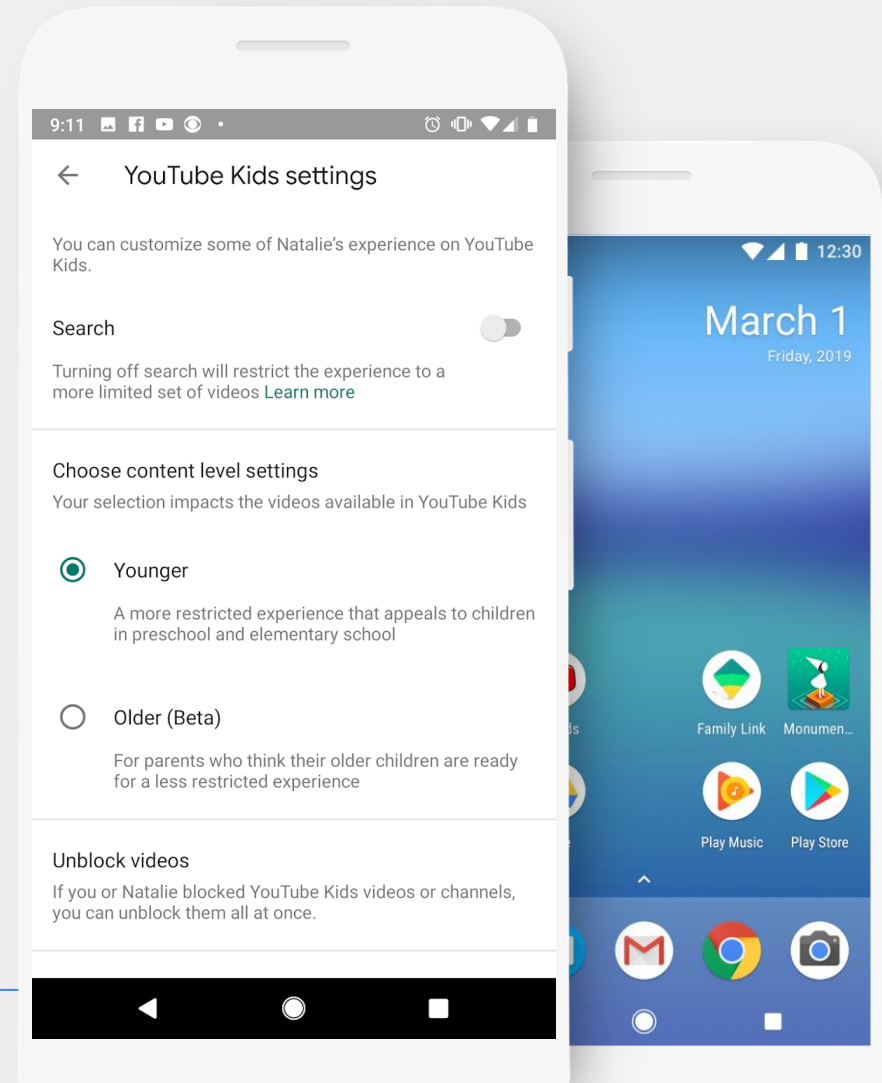
Family Link



Upravte vekovú hranicu v YouTube Kids cez Family Link



Family Link



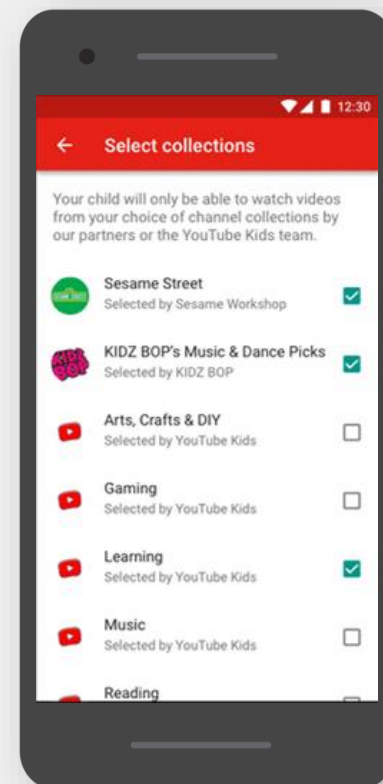
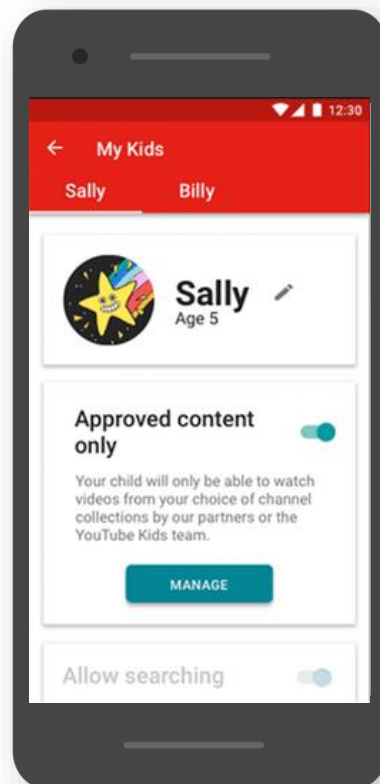
Alebo priamo preskúmajte aplikáciu YouTube Kids



Obsah schválený
rodičom



Nastavte časové
limity



Blokujte alebo
nahláste obsah

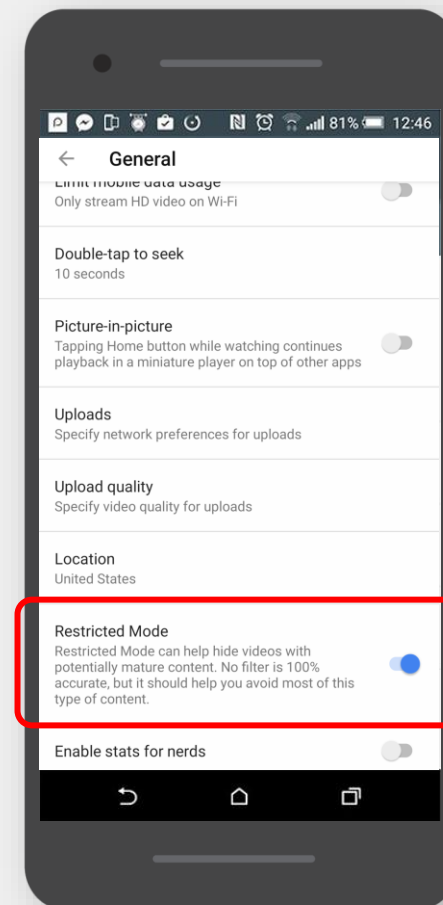


Skontrolujte
históriu pozerania

A ochráňte ich na Youtube vo vašom zariadení

Obmedzený režim je nastavenie, ktoré je možné povoliť v aplikácii Youtube. Ak je zapnuté, obmedzuje dostupnosť potenciálne nevhodného obsahu.

V Youtube **Zapnite obmedzený režim**, aby ste sa vyhli videám s obsahom pre dospelých.



Tipy na správu obsahu, ktorý vidia



Skontrolujte
hodnotenia
obsahu aplikácií



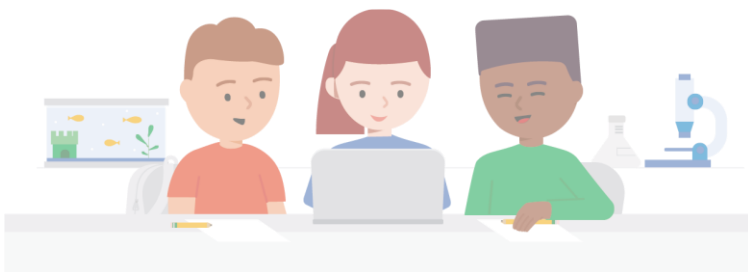
Zvažujte aplikácie
vyvíjané aj pre
rodiny



Spravujte prístupy
k webovým
stránkam



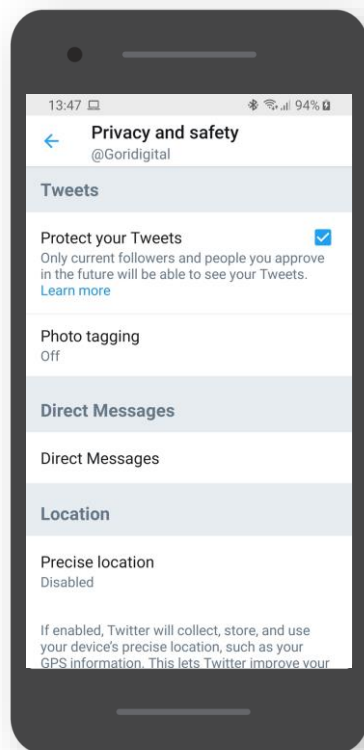
Používajte
Family Link



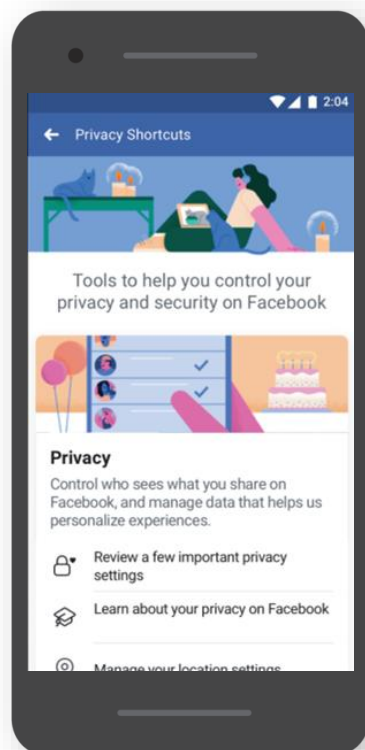
Nástroje, ktoré vám pomôžu ochrániť rodinu



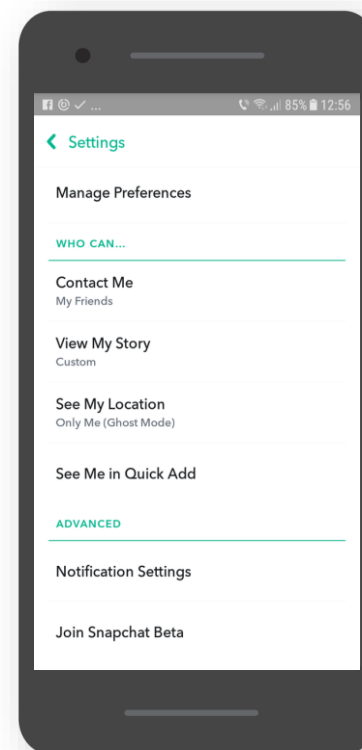
Povoľte nastavenia ochranných údajov na sociálnych sieťach



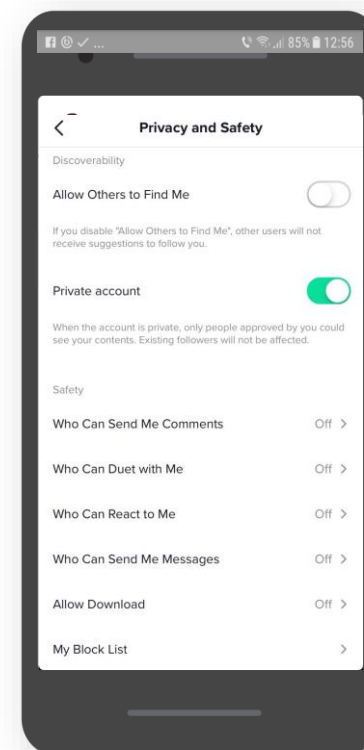
twitter



facebook.



snapchat



TikTok

Tipy na ochranu online súkromia & bezpečnosti vašej rodiny



Pomôžte im odhaliť
pokusy o phishing



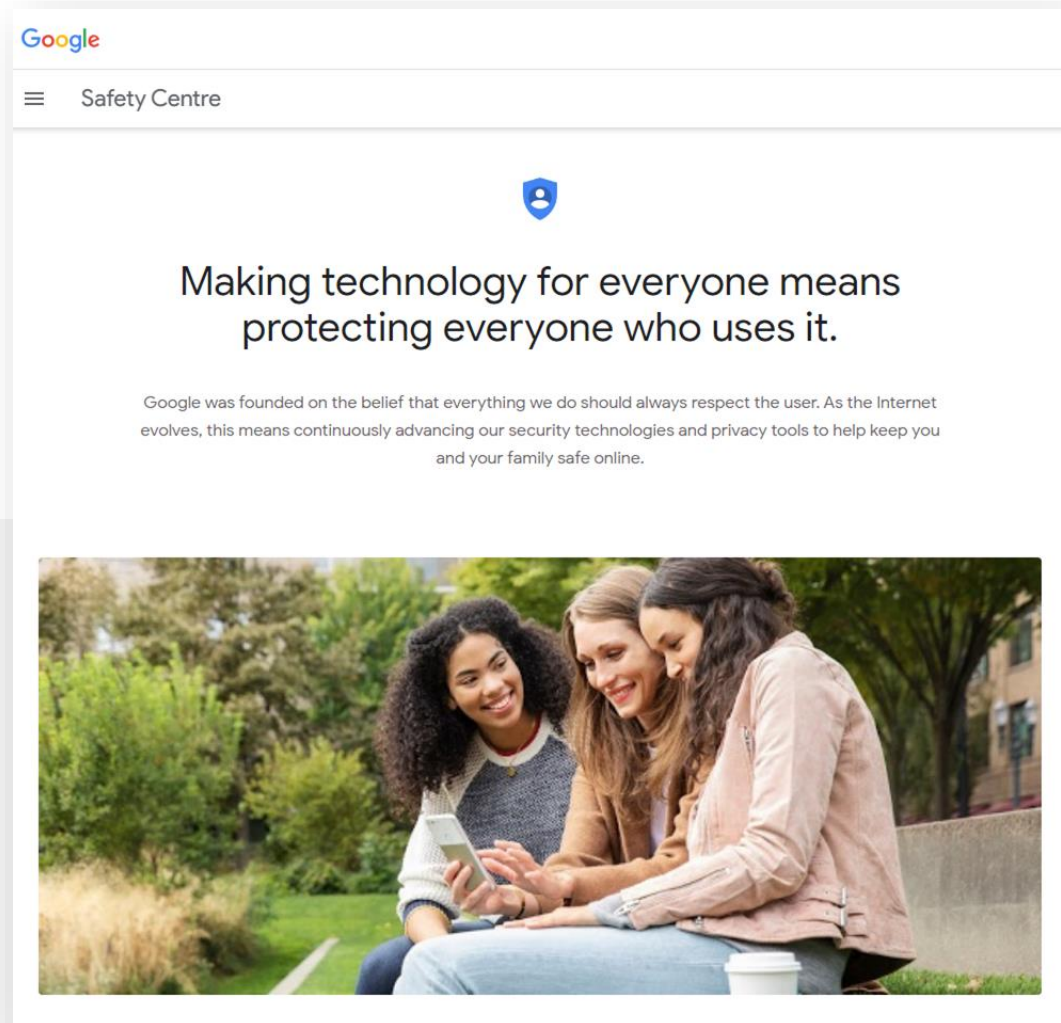
Naučte ich vytvárať
ťažko prístupné heslá



Skontrolujte ich
nastavenia
ochrany
osobných údajov



Objavte Google Centrum bezpečnosti



safety.google



Ďakujem za pozornosť!

Otázky?