



ORIENTAČNÉ DNI®
ZÁŽITOK PRE TRIEDU

Výročná správa 2022/2023

Sídlo projektu	Saleziánske mládežnícke stredisko SALEZKO Tatranská 38/A, 974 11 Banská Bystrica
Rok vzniku	2017
Hlavná koordinátorka projektu	Mgr. Paulína Mäsiarová
Koordinátori projektu	Bc. Štefan Masič Mgr. Petra Lehotská

Čo sú Orientačné dni®

Orientačné dni® je názov zážitkového preventívneho programu, ktorý prebieha formou trojdňových tematických kurzov. Sú určené pre triedne kolektívy 6. – 9. ročníka základných škôl a všetky ročníky stredných škôl. Obsah kurzov aktívne, zážitkovo a netradične rozvíja osobnosť žiaka a podporuje pozitívnu klímu triedy.

Poslanie

Naším poslaním je prostredníctvom zážitku posilňovať dobré vzťahy v triednych kolektívoch a otvárať dôležité témy skôr, ako v triede vznikne vážny problém. Chceme sa stať spoľahlivým partnerom pre školy a triednych učiteľov pri budovaní triedneho kolektívu ako bezpečného prostredia pre všetkých žiakov.

Cieľ

Predchádzať sociálno - patologickým javom v triednych kolektívoch a otvárať dôležité životné témy.

Ako to robíme

Podporou dobrých a priateľských vzťahov v kolektíve -
Rozvíjaním osobnosti každého jednotlivca -
Vytváraním príležitostí pre spoluprácu, diskusiu, vzájomné -
ocenenie, zážitok spoločného úspechu

Naše piliere

Zážitková pedagogika -
Preventívny systém dona Bosca -
Osobný prístup -
Program na mieru pre konkrétnu triedu -





ORIENTAČNÉ DNI®

Orientujeme sa na kurzy (žiacov a učiteľov), ale aj na osvetu medzi dospelými

Orientačné dni® pôsobia v 2 oblastiach

1. Preventívne kurzy

Pre žiakov:

Žiakom a študentom, ktorí k nám prichádzajú na kurzy pripravujeme rôzne zážitkové aktivity, cez ktoré sa dostávajú k témam ako komunikácia, rešpekt, prijatie odlišnosti, šikanovanie, sebapoznanie, hodnoty, rozhodovanie a mnohé ďalšie. Následnou cieľenou spätnou väzbou prepájame vzniknutý zážitok s danou témou a spoločnou diskúziou sa snažíme pomenovať ako môžu žiaci prežiť skúsenosti aplikovať vo svojom živote v triede či doma.

Pre učiteľov:

Pred každým kurzom sa náš školský tím osobne stretne s triednym učiteľom, ktorý nám predstaví svoje očakávania od kurzu. Následne sa spolu snažíme pomenovať základné ciele kurzu, aby vytvorený na mieru pre danú triedu.

Po absolvovaní kurzu ponúkame učiteľom možnosť ďalšieho stretnutia, na ktorom im ponúkneme spätnú väzbu a odovzdávame im našu metodickú príručku - **Handout pre triedneho učiteľa**, ako pomoc pri následnej práci s triedou.

Taktiež ponúkame pomoc formou jednorazového poradenstva s našou spolupracujúcou psychologičkou.

2. Osveta dospelých

Dospelým (najmä rodičom, ale aj vychovávateľom, učiteľom a inej širokej verejnosti) ponúkame webinára s názvom **Rodičko**, kde sa môžu dozvedieť viac o trendoch a fenoménoch dnešných mladých, ale aj o nástrahách, ktorým čelia.

Prehľad činnosti v šk. roku 2022/2023

Kurzy:

Tento školský rok sa nám podarilo odškoliť spolu 23 kurzov, z toho 21 trojdňových a 2 jednodňové. Najviac kurzov, až jedenásť, bolo pre triedy siesteho ročníka, ďalších 6 bolo pre iné triedy 2. stupňa ZŠ a rovnaký počet pre triedy SŠ.

Zo škôl, ktoré k nám prišli, malo najpočetnejšie zastúpenie KGŠM (6 kurzov), ďalej ZŠ Narnia (4 kurzy) a ZŠ SSV a ZŠ Ďumbierska (3 kurzy).

Tematicky bol najobľúbenejším kurz s názvom "Moja trieda, moja partia", zameraný na podporu kolektívu, spoluprácu a budovanie pozitívnej klímy v triede (8 kurzov).

Počet účastníkov
preventívnych kurzov 491

Počet odškolených kurzov 23

Počet odovzdaných Handoutov 15

Počet škôl, ktoré k nám prišli 9





““

“Utvrdila som sa v tom, že druhých netreba súdiť, ale najprv poriadne spoznať, lebo môžeme zistiť niečo čo sme netušili.”

žiacka 9. ročníka ZŠ

””

““

“Som člen, ktorý nesmie chýbať v tejto triede.”

žiak 6. ročníka ZŠ

””

““

“Bola to najlepšia vec ktorú sme mali zo školy.”

žiak 6. ročníka ZŠ

””

““

“Dost' milo ma prekvapilo, že vlastne sme sa tu nedelili na skupinky (nehádali) a vychádzali sme spolu úplne super.”

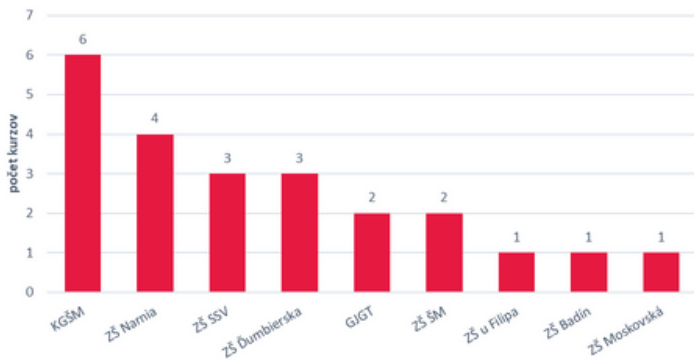
žiacka 8. ročníka ZŠ

””



ŠTATISTIKY

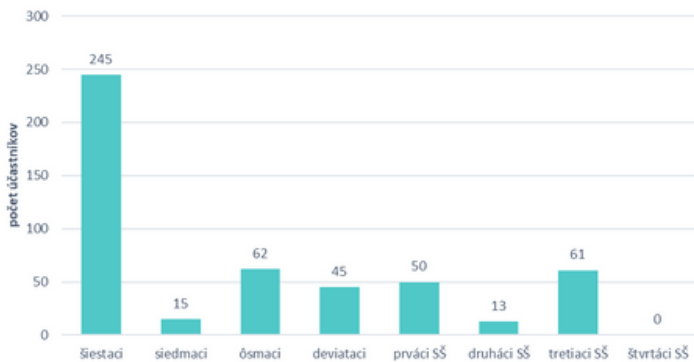
Počet absolvovaných kurzov jednotlivými školami



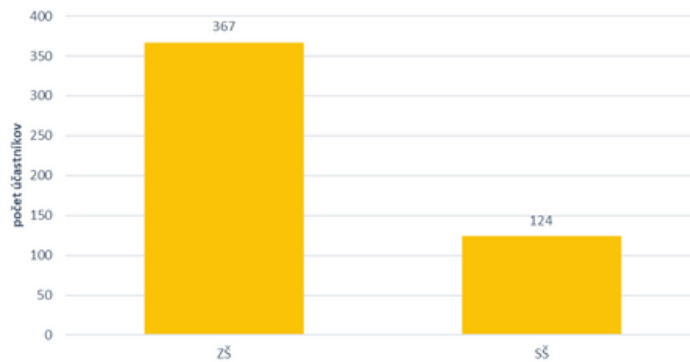
Počet absolvovaných kurzov podľa tém



Počet účastníkov podľa tried



Počet účastníkov podľa typu školy



Rodičko:

Projekt, ktorý pod hlavičkou Orientačných dní beží už tretiu sezónu, aj tento školský rok priniesol dospelým, rodičom, vychovávateľom, učiteľom a iným 7 online webinárov a 1 vianočný offline špeciál v našom Salezku.

Odborníci z rôznych oblastí tak mali možnosť našim sledovateľom priniesť témy, ako napríklad 7 pilierov spokojného manželstva, Poruchy príjmu potravy, Straty v živote dieťaťa, Závislosti a rodina alebo Lepšia komunikácia. Témou vianočného offline špeciálu bolo Ako sa nezbláznit' zo sviatkov - ako zvládať stres.

December 2022

AKO SA NEZBLÁZNIŤ ZO SVIATKOV
Mgr. Juraj Holdoš, PhD.

VIANOČNÝ SPECIÁL NAŽIVO V SALEZKU

#lebonámzáleži #nechajsainšpirovať #nielenprerodičov

ORIENTAČNÉ DNI®

November 2022

ZÁVISLOSTI A RODINA
Drogy a alkohol v rodine
MUDr. Daniel Daňan

#lebonámzáleži #nechajsainšpirovať #nielenprerodičov

ORIENTAČNÉ DNI®

Marec 2023

STRATY V ŽIVOTE DIEŤAŤA
Ako deťom pomôcť radovať sa aj smútiť
MUDr. Mária Jaseňáková

#lebonámzáleži #nechajsainšpirovať #nielenprerodičov

ORIENTAČNÉ DNI®

Apríl 2023

VIDEOHRY
Strasiak alebo užitočný nástroj?
Mgr. Michal Božik

#lebonámzáleži #nechajsainšpirovať #nielenprerodičov

ORIENTAČNÉ DNI®

Máj 2023

VYZBROJENÍ DO ONLINE SVETA
Mgr. Barbora Okrušňanová

#lebonámzáleži #nechajsainšpirovať #nielenprerodičov

ORIENTAČNÉ DNI®



DOKUMENTÁRNY FILM

Jeden z našich externých školiteľov - Samuel Šnek sa v rámci svojich štúdií na Akadémii umení v Banskej Bystrici rozhodol natočiť krátky dokumentárny film o Orientačných dňoch v Banskej Bystrici.

Prípravy začali už koncom marca, kedy začal zber záberov z kurzov. Neskôr prišli na rad aj dôležité rozhovory s jednotlivými školiteľmi, ale aj jednou triednou pani profesorkou, ktorá sa so svojimi stredoškolákmi zúčastnila na adaptačnom kurze.

Dokumentárny film mal premiéru 13.6.2023 na pôde Akadémie umení v Banskej Bystrici, na ktorej sa zúčastnila aj hlavná koordinátorka projektu.

Film sa snaží zachytiť pozitívne vplyvy preventívnych kurzov na jednotlivcov, skupinu a spoločnosť a taktiež ponúka pohľad do vnútra a zákulisia kurzov najmä skrz výpovede školiteľov. Zároveň vysvetľuje, čo všetko sa skrýva za "hraním sa" o žiakmitko sa skodbornejraním s prostredníctvom Orientačných dní profesjů naši školiteliaio

ŠKOLENIA a iné novinky

Naši školitelia sa neustále snažia posúvať hlavne po profesionálnej stránke. Dvaja z tímu školiteľov, Tomáš Štrba a Štefan Masič, tento školský rok absolvovali **certifikovaný výcvik Metód zážitkovej pedagogiky** Prázdninovej školy Lipnice. Výcvik prebiehal v Bratislave pod vedením skúsenej lektorky Lucie Ondrejkovič Obenau a pozostával z piatich vzdelávacích víkendov (metodika, hra, reflexia, dramaturgia, tvorba kurzu).

Školenie saleziánskych preventivtov, ktoré prebiehalo taktiež cez víkendy od marca do mája absolvoval náš školiteľ Štefan Masič, pridali sa tak k Dominike Jánošíkovej, ktorá toto školenie absolvovala už pred dvoma rokmi. Témy stretnutí boli zamerané na ochranu detí a mladých a vytvorenie bezpečného priestoru v organizáciách, kde sa s nimi pracuje. Prednášajúci sa však dotkli aj látkových, či nelátkových závislostí, šikanovania, kyberšikanovania, domáceho násillia, porúch príjmu potravy, bezpečnosti v online svete, ale aj problematiky sexuálneho zneužívania a safeguardingu.

Troja naši školitelia (Marek Hrabaj, Štefan Masič a Jakub Murin) sa v októbri a decembri vybrali na **stáž** k našim českým kolegom do Domu Ignáca Stuchlého **vo Fryštáku**. Na tomto mieste českí saleziáni Orientačné dni uskutočňujú už od roku 1999, a preto naši školitelia prišli nielen načerpať skúsenosti, zručnosti a nadšenie, ale aj sa vrátiť ku koreňom, z ktorých vzkĺčil projekt OD na Slovensku.

V neposlednom rade sa nám koncom marca podarilo zorganizovať už **100. kurz** od začiatku našej existencie v Banskej Bystrici. Tento kurz sa od ostatných líšil len v jednej veci: na jeho konci sme to spolu s účastníkmi parádne oslávili a dali sme si dokonca až dve torty.





Náš tím

Školitelia



Mgr. Paulína Mäsiarová
hlavná koordinátorka,
školiiteľka



Bc. Štefan Masič
koordinátor, školiiteľ



Mgr. Petra Lehotská
koordinátorka,
školiiteľka



**Mgr. Magdaléna
Jánošíková**
koordinátorka,
školiiteľka



**Mgr. Dominika
Hajkovská**
spolupracujúca
psychologička

Externí školiitelia



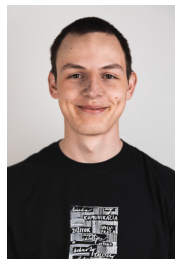
Mgr. Tomáš Štrba,
PhD.



Ondrej Bašo



**Mgr. Dominika
Jánošíková**



Bc. Jakub Murin



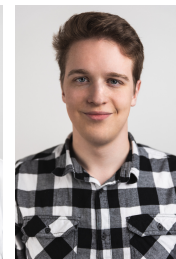
Alžbeta Masičová,
DiS. art., MA



Bc. Marek Hrabaj



Ing. Lukáš Macko



Samuel Šnek

Ekonomický prehľad

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch za kalendárny rok 2022

(01-06 šk.roku 2021/2022 a 09-12 šk.roku 2022/2023)

PRÍJMY:	32 894,05 €
- účasnícke poplatky od žiakov	13 993 €
- dary	9030 €
- 2%	1021,05 €
- dotácia z mesta Banská Bystrica	2750 €
- Férová nadácia O2	2500 €
- MŠVVaŠ	3600 €
VÝDAJE	
- mzdové náklady	14 827,47 €
- poisťné a príspevky	2117,18 €
- strava pre žiakov, potraviny	3924,47 €
- materiál	6668,21 €
- iné výdavky (nájom, tlač, služby, školenia)	3350,23 €
- Rodičko (honorár pre lektorov, zoom, FB)	1205,52 €
Výdaje spolu:	32 093,08 €



Banská Bystrica
25. júla 2023
Štefan Masič a Paulína Mäsiarová,
koordinátori projektu

www.od.sbb.sk

