



**ORIENTAČNÉ DNI<sup>®</sup>**  
ZÁŽITOK PRE TRIEDU

---

# **Výročná správa 2023/2024**

Sídlo projektu	Saleziánske mládežnícke stredisko SALEZKO Tatranská 38/A, 974 11 Banská Bystrica
Rok vzniku	2017
Hlavná koordinátorka projektu	Mgr. Paulína Mäsiarová
Koordinátori projektu	Bc. Štefan Masič Mgr. Marek Hrabaj Ing. Jakub Matlák

# Čo sú Orientačné dni®

Orientačné dni® je názov zážitkového preventívneho programu, ktorý prebieha formou trojdňových tematických kurzov. Sú určené pre triedne kolektívy 6. – 9. ročníka základných škôl a všetky ročníky stredných škôl. Obsah kurzov aktívne, zážitkovo a netradične rozvíja osobnosť žiaka a podporuje pozitívnu klímu triedy.

## Poslanie

Naším poslaním je prostredníctvom zážitku posilňovať dobré vzťahy v triednych kolektívoch a otvárať dôležité témy skôr, ako v triede vznikne vážny problém. Chceme sa stať spoľahlivým partnerom pre školy a triednych učiteľov pri budovaní triedneho kolektívu ako bezpečného prostredia pre všetkých žiakov.

## Cieľ

Predchádzať sociálno - patologickým javom v triednych kolektívoch a otvárať dôležité životné témy.

## Ako to robíme

- Podporou dobrých a priateľských vzťahov v kolektíve
- Rozvíjaním osobnosti každého jednotlivca
- Vytváraním príležitostí pre spoluprácu, diskusiu, vzájomné ocenenie, zážitok spoločného úspechu

## Naše piliere

- Zážitková pedagogika
- Preventívny systém dona Bosca
- Osobný prístup
- Program na mieru pre konkrétnu triedu





**ORIENTAČNÉ DNI®**

**Orientujeme sa** na kurzy (žiacov a učiteľov), ale aj na osvetu medzi dospelými

# Orientačné dni® pôsobia v 2 oblastiach

## 1. Preventívne kurzy

### Pre žiakov:

Žiakom a študentom, ktorí k nám prichádzajú na kurzy pripravujeme rôzne zážitkové aktivity, cez ktoré sa dostávajú k témam ako komunikácia, rešpekt, prijatie odlišnosti, šikanovanie, sebazpoznanie, hodnoty, rozhodovanie a mnohé ďalšie. Následnou cieľenou spätnou väzbou prepájame vzniknutý zážitok s danou témou a spoločnou diskusiou sa snažíme pomenovať ako môžu žiaci prežitú skúsenosť aplikovať vo svojom živote v triede či doma.

### Pre učiteľov:

Pred každým kurzom sa náš školiteľský tím osobne stretne s triednym učiteľom, ktorý nám predstaví svoje očakávania od kurzu. Následne sa spolu snažíme pomenovať základné ciele kurzu, aby vytvorený na mieru pre danú triedu. Po absolvovaní kurzu ponúkame učiteľom možnosť ďalšieho stretnutia, na ktorom im ponúkneme spätnú väzbu a odovzdávame im našu metodickú príručku - **Handout pre triedneho učiteľa**, ako pomoc pri následnej práci s triedou. Taktiež ponúkame pomoc formou jednorazového poradenstva s našou spolupracujúcou psychologičkou.

## 2. Osveta dospelých

Dospelým (najmä rodičom, ale aj vychovávateľom, učiteľom a inej širokej verejnosti) ponúkame prostredníctvom našich sociálnych sietí, obsah, ktorý pomáha dozvedieť sa viac o trendoch a fenoménoch dnešných mladých, ale aj o nástrahách, ktorým čelia.



# Prehľad činnosti v šk. roku 2023/2024

## Kurzy:

Tento školský rok sa nám podarilo odškoliť spolu 36 kurzov, z toho 25 trojdňových, 5 dvojdných, 3 jednodňové a 3 učiteľské. Tento šk. rok sa nám podarilo zvýšiť záujem o **adaptačné kurzy** pre prvákov SŠ a tak sme zrealizovali až 8 kurzov pre túto kategóriu.

Podarilo sa nám nadviazať spoluprácu aj s ďalšími novými školami. Konkrétne so **ZŠ Spojová, Strednou zdravotníckou školou**, či s všeobecnou časťou **Gymnázia J. G. Tajovského**.

Počet účastníkov preventívnych kurzov 909

Počet odškolených kurzov 36

Počet odovzdaných Handoutov 19

Počet škôl, ktoré k nám prišli 11





“Vďaka, že pomáhate mladým ľuďom spájať sa a ste pri zrode niekedy aj celoživotných (dlhoročných) priateľstiev.”

**žiak 1. ročníka SŠ**

“Pokračujte v tomto ďalej, naozaj ste nám pomohli.”

**žiak 6. ročníka ZŠ**

“Cítim sa bližšie ku spolužiakom. S uvedomím, že nie všetci sú takí ako sa správajú v škole.”

**žiak 6. ročníka ZŠ**

“Ďakujem, že niečo takéto existuje, považujem tento koncept za DAR hlavne v dnešnej dobe individualizácie a problematickej komunikácie, tlaku na výkon...”

**žiačka 4. ročníka SŠ**











## Kurzy pre učiteľov:

Kurzy pre učiteľské kolektívy sme začali realizovať už v šk. roku **2019/2020**, kedy k nám ešte pred COVIDom priletela prvá lastovička zo ZŠ Valaskej. Týmto sa u nás tak páčilo, že o dva roky k nám prišli znovu a pridali sa k nim aj učitelia z cirkevnej ZŠ Štefana Moysesa. a o rok na to aj pedagogický zbor z Katolíckeho gymnázia Štefana Moysesa.

Tento školský rok sme sa potešili priazni učiteľov **až z 3 škôl**. Začiatkom prázdnin sme u nás druhýkrát privítali kolektív z **KGŠM** a o dva dni k nám prišli zo **ZŠ Moskovská**. Dobré chýry o nás sa roznesli rýchlo a tak na konci prázdnin k nám prišli ešte aj zo **ZŠ Ďumbierska**.

Učitelia oceňovali najmä prepájanie medzi pracovnými zložkami (1. st., 2. st., asistenti), našu aj programovú neformálnosť a taktiež ich vlastnú (až detskú) spontánnosť.





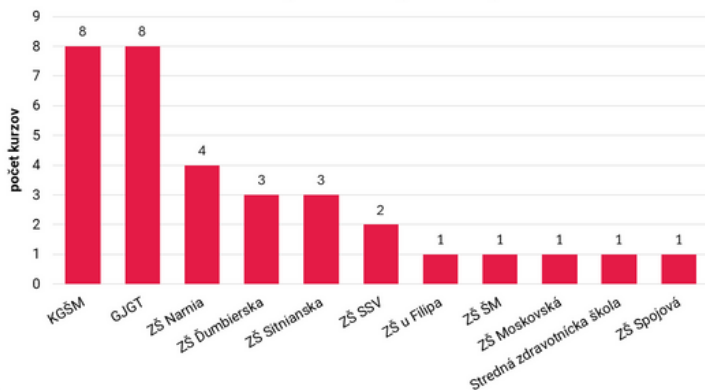


“Napriek obavám to bolo výborne strávené doobedie, ktoré splnilo účel. Cítila som sa príjemne v kolektíve, zabavila som sa, bližšie spoznala kolegov, dozvedela nové informácie.”



# ŠTATISTIKY

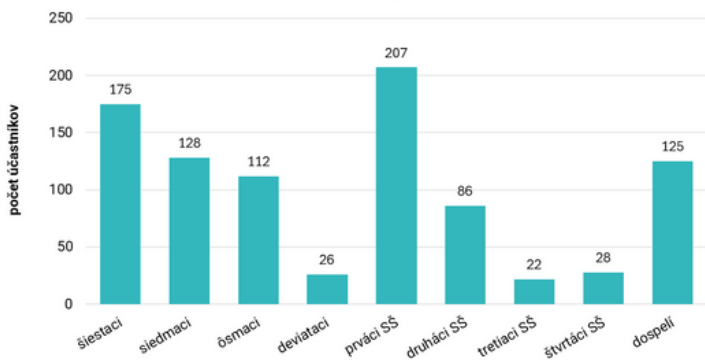
## Počet absolvovaných kurzov jednotlivými školami



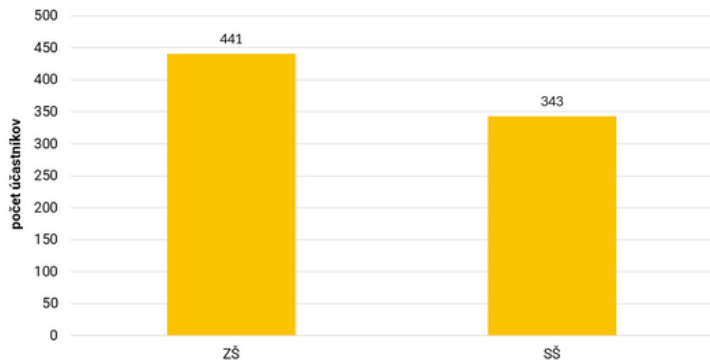
## Počet absolvovaných kurzov podľa tém



## Počet účastníkov podľa tried



## Počet účastníkov podľa typu školy







# Vzdelávanie inštruktorov

Veľkou novinkou tohto roka bolo, že sme pozvali do našich radov ďalších nadšencov pre Orientačné dni, ktorí toto naše srdečné pozvanie priali. V priebehu piatich víkendov počas školského roka mali možnosť spoznávať bližšie metodiku zážitkovej pedagogiky tak, ako ju používame v našich kurzoch. Jeden víkend bol vyhradený na tému saleziánskej spirituality – to ako ju mladí vnímajú a kde v Orientačných dňoch ju vidia. Zakončili sme to 5 dňovou letnou expedíciou. Na nej sa títo naši nováčikovia popasovali nielen s nepriazňami počasia, ale siahli si aj na hranice svojich možností. Po odvedení svojich záverečných prác (v praxi) si mohli slávnostne prevziať svoj diplom a darček – ktoré sú symbolom všetkého, čo za tento rok nadobudli.

Takto sme medzi nás prijali menovite: **Eda Bielika, Tamaru Harajdovú, Maťu Kopálovú, Dadu Mackovú, Jakuba Murina, Katku Murinovou, Lucku Škorupovú, Sama Šneka a Megi Tomašítkovú.** Možno práve tieto mená budete čoskoro v súvislosti s Orientačnými dňami počuť viac.







# Iné novinky


Naši školitelia sa neustále snažia posúvať hlavne po profesionálnej stránke. Ďalší dvaja z tímu školiteľov, Petra Lehotská a Marek Hrabaj, tento školský rok absolvovali **certifikovaný výcvik Metód zážitkovej pedagogiky** Prázdninovej školy Lipnice, ktorý pozostával z piatich vzdelávacích víkendov a viedla ho Lucia Ondrejkovič Obenau.

Koncom septembra sme podnikli veľmi dôležitý krok, ktorým sa Orientačné dni na Slovensku posúvajú znovu o krok ďalej. Začalo sa **strategické plánovanie a rozlišovanie** na chate v Banskej Belej, ktoré by malo trvať nasledujúce 2 roky a jeho ovocím bude, veríme, ďalšie skvalitňovanie našej doterajšej práce pre mladých.

Ako je už dobrým zvykom inštruktori z **Fryštáku** nás pozvali v polovici októbra na **“tématický seminár”**, kde sa stretávajú okrem domácich aj zástupci inštruktorov z Prahy, Bratislavy a Banskej Bystrice. Za nás tam boli Pauli Mäsiarová, Tomáš Štrba, Štefan Masič a Samo Šnek. Okrem ďalších cenných skúseností, ktoré si odtiaľ odniesli, posilnili aj puto medzi jednotlivými strediskami.

Okrem Fryštáku sa jeden náš školiteľ (Štefan Masič) ocitol aj na stáži v **Prahe**. Projekt **Invenio**, ktorý rovnako vychádza z Orientačných dní vo Fryštáku tam beží približne štvrtý rok. Po spoločnom stretnutí vo Fryštáku sme tak chceli priamo utužiť vzťahy aj s pražským projektom.





Prvýkrát sme sa stretli s našimi **podporovateľmi**. Koncom novembra sme v priestoroch Salezka privítali skupinku približne 30 ľudí, ktorí nielen fandia Orientačným dňom, ale sú aj ich neoddeliteľnou súčasťou. Keďže bez nich by to celé nešlo, bližšie sme im predstavili ako fungujeme, s čím sa stretávajú dnešní mladí a bol čas aj na ich otázky smerom k nám.

Zástupkyne bystrických aj bratislavských Orientačných dní (Pauli Mäsiarová a Mária Kralovičová) sa zúčastnili **školenia o radikalizácii** na školách, ktoré organizovalo občianske združenie IPčko s názvom **Nevy počutý - Ako na radikalizáciu na školách**. Aj toto trojdňové školenie nás posunulo ďalej k pomoci mladým, s ktorými sa stretávame na kurze.

Okrem toho sa Pauli s Máriou stretli aj s riaditeľom IPčka - **Marekom Madrom** ale aj komisárom pre deti - **Jozefom Mikloškom**, s ktorými sa rozprávali na rôzne témy v oblastiach prevencie nežiadúcich javov u mladých ľudí a detí ale diskutovali aj o možnostiach spolupráce.

Ďalšiu **stovku** si tentokrát pripísala naša Pauli. Podarilo sa jej odškoliť alebo byť účastná na 100 kurzoch od vzniku Orientačných dní a toto číslo stále rastie. Za jej nasadenie na kurzoch s mladými, ale aj za všetko ostatné, čo nie je až tak viditeľné, jej ďakujeme!





Certifikovaný výcvik zážitkovej pedagogiky



Prvé stretnutie s dobrodincami



Stretnutie s komisárom pre deti - Jozefom Mikloškom

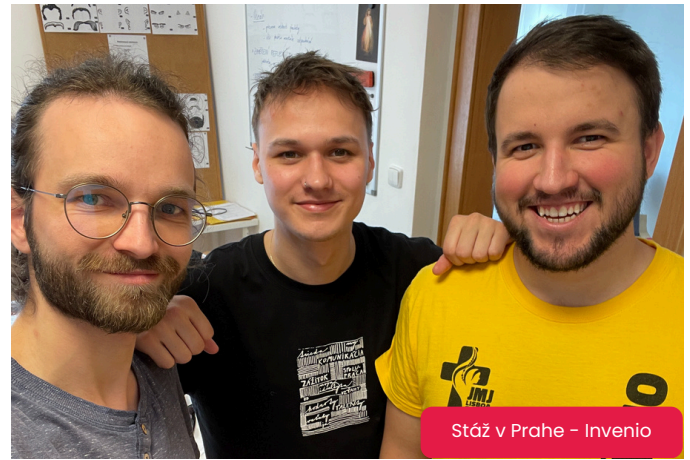




Strategické plánovanie - B. Belá



Školenie o radikalizácii - Nevypočutý



Stáž v Prahe - Invenio

# Náš tím

## Školitelia



**Mgr. Paulína Mäsiarová**  
hlavná koordinátorka,  
školiiteľka



**Bc. Štefan Masič**  
koordinátor, školiiteľ



**Mgr. Petra Lehotská**  
koordinátorka,  
školiiteľka



**Mgr. Magdaléna  
Jánošíková**  
koordinátorka,  
školiiteľka



**Mgr. Dominika  
Hajkovská**  
spolupracujúca  
psychologička

## Externí školiitelia



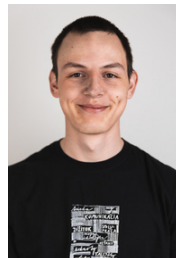
**Mgr. Tomáš Štrba,**  
PhD.



**Ondrej Bašo**



**Mgr. Dominika  
Jánošíková**



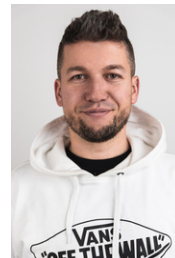
**Bc. Jakub Murin**



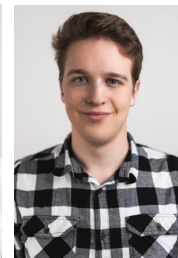
**Alžbeta Masičová,**  
DiS. art., MA



**Bc. Marek Hrabaj**



**Ing. Lukáš Macko**



**Samuel Šnek**



# Zmeny v tíme

V druhej polovici septembra naše zamestnanecké rady rozšírila **Petra Lehotská**. Aj vďaka jej nasadeniu, snahe a talentom sa nám v druhom polroku podarilo rozbehnúť kurzy na týždennej báze a tak pomôcť viacerým triednym kolektívom ako predtým.

Po ukončení vzdelávania a prijatí nových mladých sa náš tím rozšíril na viac ako 25 členov. U nás ide ruka v ruku kvalita s kvantitou a preto veríme, že Orientačné dni v budúcnosti nadchnú aj ďalších, ktorí znova rozšíria náš tím pre dobro mladých.



# Ekonomický prehľad

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch  
za kalendárny rok 2023

(01-06 šk. roku 2022/2023 a 09-12 šk. roku 2023/2024)

## PRÍJMY

• Dotácia MŠVVaŠ	6 100,00 €
• Nadácia O2	2 500,00 €
• Nadácia Tatrabanky	1 200,00 €
• <b>Účastnícke príspevky od účastníkov kurzov OD</b>	<b>27 905,00 €</b>
• <b>Dary</b>	<b>9 474,00 €</b>
• Ostatné príjmy	5 200,00 €
• 2 % z roku 2023	2 583,82 €
• Príspevok na školenia (Domka BB, Domka BA)	3 300,00 €
• členské	1 000,00 €
• Dotácia RU-SA (Domka BB)	1 600,00 €
• Úč, poplatky od účastníkov vzdelávania (externých školiteľov)	960,00 €
<b>SPOLU</b>	<b>61 822,82 €</b>





## VÝDAVKY

• <b>Mzdy, odvody</b>	<b>56 253,58 €</b>
• Strava (účastníci kurzov, zamestnanci)	5 096,35 €
• Potraviny	132,00 €
• Materiál (kurzy, režijný materiál)	5 882,31 €
• Tlač	231,70 €
• Nájom	1 740,00 €
• Notárske služby	52,96 €
• Ostatné služby (Rodičko, mentoring, úč. poplatky)	752,00 €
• Spracovanie mzdy	405,00 €
• Školenia (úč. poplatky hradené z Domka BB+Domka BA)	3 300,00 €
• Bankové poplatky	159,97 €
• Softvér	189,90 €
• Strategické plánovanie 09/23	192,70 €
• Stretnutie podporovateľov OD 11/23	212,35 €
• Vzdelávanie školiteľov (5 víkendov + letná expedícia)	3 291,20 €
• Stretnutie CZ + SK školiteľov OD vo Fryštáku	295,60 €
<b>SPOLU</b>	<b>78 187,62 €</b>



Banská Bystrica  
21. októbra 2024  
Štefan Masič a Paulína Mäsiarová,  
koordinátori projektu

[www.od.sbb.sk](http://www.od.sbb.sk)

